

7 月度 ^{例会} _{個人} 山行報告書		報告者	佐 溝	参加 メンバー	CL:*佐溝直彦****
		報告日	07*/06*		
山 域	北海道道央の山	山行日	**09年 06月**18日 (木) ~7月2日		
山 名	***下記***				

山行目的	山歩き・花巡り****	コースタイム (天候: 天気図記号)
------	-------------	--------------------

配布先	ルート図 (地図を見て正確に)	天候・登りタイム・総所要タイム
総会参加数	軽登山の7山行については一括して簡単に記す 	① 霧・70分・160分・下りは花を愛でながらブラブラと (②~⑦も同じ)
山行: 1 リーダー	① 6/18 ニセコアンヌプリ 1308M ニセコ山の家コース	② 霧・70分・160分 登山口から花々
原紙: 会事務局	② 6/19 オロフレ山 1230M オロフレ峠コース	③ 晴・75分・135分
	③ 6/21 有珠山 (ロープウェイ上の展望台) 有珠駅コース	④ 濃霧強風・55分・115分・尾根は強風時危険と判断即撤退
	④ 6/22 紋別岳 714M 太陽の園コース・前紋別で引返す	⑤ 霧後晴・70分・180分 西尾根の花と展望よし
	⑤ 6/24 室蘭岳 911M 白鳥ヒュッテ・南尾根~西尾根~	⑥ 晴・95分・187分・スキー場直登は暑かった。
	⑥ 6/29 来馬岳 1040M カルルス温泉コース	⑦ 霧・45分・135分
	⑦ 7/2 樽前山 1022M ヒュッテ~東山~風不死方面へ~ヒュッテ	

1/2.5 万地形図 :

〈山行報告〉今年6月の天候は「曇り・霧雨・低温」と「晴れ・高温」が1週間単位で続くので天候を見極めながら山行か観光かの計画を日々確定していた。滞在地は伊達市 (賃貸マンション) で上記の山へのアクセスは1時間以内で便利だった、温泉は洞爺湖・登別のみならずローカルな温泉も多く行き先は迷うほど。
 花: 主な花は②シラネアオイ・カラマツソウ・エンレイソウ⑤マイズルソウ・ハクサンチドリ⑦タルマイソウ・イソツツジ。どこも群落で見応えあり。散策したニセコ神仙沼・鏡沼ではワタスゲ。道路端ではルピナス。
 新緑: どの山も広葉樹林帯の新緑シャワーを浴びての快適で静かな山歩きであった・上記のコースは今の時期初心者でも安全な山と感じた (私②は3回目⑦は2回目)。山の眺望はどこも霧が多くまれに晴れていても霞んでおり唯一期待通りであったのは室蘭岳西尾根からの室蘭市や太平洋の大展望のみ。
 山行は全て単独でしたが・①②は妻と知人も山腹まで同行しネマガリダケ採りや花観賞で楽しめた。
 今回の北海道滞在では羊蹄山に天候のよい日に気持ち良く登ること (前は悪天候の登頂) が私の狙いであった、体調面では当報告の軽登山 (①~⑤) がよい足慣らしとなり効果的だった。
 写真は室蘭岳西尾根のハクサンチドリ群落 (登山道脇が一面ハクサンチドリとマイズルソウ)

《フリースペース》



確認 (リーダー) 佐 09/07/06 溝	〈リーダー所見〉夫婦で2週間滞在の計画は初体験でしたが予め行動予定を話し合っておいたのでお互いの満足度を満たせたかと思う。 滞在期間が長くなる程いつもの生活をそこでいかに出来るかがポイント、2人で楽しめる策 (例: パークゴルフ・ウォーキング等) で時間を有効に使う工夫をしておく事が大切。同趣味の仲間と拠点 (部屋) を一定期間確保すれば色々な計画が立てられるな・と感じた。
作成 (報告者) * **/**/** *	