

縦の木会(デンソー山岳部OB会)

7月度 <b>例会</b> 山行報告書		報告者;	油井 武	参加 メンバー	CI 青山武 SI 塚本英吾 記 油井武
個人		報告日;	2010/9/22		
山城	北アルプス	山行日	2010/9/13~15 (2泊3日)		
山名	薬師岳				

山行目的	北アの眺望を楽しむ、雲の平下見	コースタイム	天候:13日 晴れ 14日 晴れ 15日 晴・曇	
配布先	ルート図(地図を見て正確に)		13日 刈谷発6:35~神岡10:30-12:15~ ~有峰湖13:42~折立14:12テント泊	
参加者;			14日 折立発5:04~1870三角点6:51~五光8:25 ~太郎平小屋9:14~薬師峠10:05~ ~ケルン10:55~薬師山荘11:49 薬師山荘(泊)	
PC又は 郵送にて			15日 薬師山荘発4:07~薬師頂上5:20-5:55(ご来光) 薬師山荘6:28朝食6:30-7:30 薬師山荘発7:35~ケルン8:07~薬師峠8:43 ~太郎平小屋9:06-同発9:30~五光10:05 ~展望11:15~折り立12:46 折立駐発 13:20~割石 16:30~刈谷 19:30	
原紙;				
会事務局 HP作成; 大矢				

1/2. 5万地図 : <山行記録>

9月半ばなのに真夏日が続く中、シルバー3人は薬師岳を目指す。神岡で故菅田君の墓参の後昼食と買い物を一路有峰湖を目指す。途中中井旅館の看板が懐かしい。ゲートから折立まで有料道路で湖畔を快適ドライブ。折立キャンプ場にて久しぶりのテントを張り夕食後、満天の星、夏の大三角など仰ぎつつ、シュラフ・イン。

9月14日朝は3時半起床朝食にカップラーメンを食ベテントを撤収し5時に折立を出発した。昭和38年愛大生の遭難碑前で登山の安全と世界平和を祈念し歩き出す。\*登る足 ヘッドランプに導かれ ピッチ数えつ歩調快立山杉や檜の大木森を抜けた所に三角点1870mあり、標準タイム2時間のところ、1時間47分で気を好くする。\*五光岩ベンチサイドの眺望は、富山平野と能登の山並み。とメモを取りここでも標準タイム。そして太郎平小屋へは50分で予定より1時間も早く到着。雲の平の向こうに、7月に登った鷲羽岳、三俣蓮華、双六岳が遠望できた太郎小屋の主人にここで泊れと勧められたが、来年又来ると約し、次の薬師峠へ。峠は素通り薬師沢源流谷を登谷を登ると薬師平ケルンあり。\*ケルンでは 雲の切れ間に 檜の穂が 見えてるうちに 記念撮影。木道を越え急な斜面をジグザグに進む。チングルマの群落は既に盛りを過ぎ花は綿毛に変わり、コマツガサクラは赤い実を結うつむき加減にしおらしく、子孫を残すかに見えた。ケルンから薬師山荘までは、54分間で予定70分より16分短薬師山荘では立山から縦走中のオランダ人夫妻と談笑し、ヨーロッパアルプスより厳しかったとの感想などを聞く。天候も味方してくれて充実の一日であった。薬師山荘で1泊、最終日15日は山荘を4時発で薬師岳をピストンした47年前、愛大生13人が遭難した尾根辺りで、彼らがミスした原因など話し合いながら登った。ミスし易い地形にガスの中での連携不足や疲労等、いくつかのポイントを検証的に学習出来たのは、この旅の思わぬ収穫であった薬師頂上では旭が雲に遮られてモルゲンロートは見られなかったが、360度雄大な山並みが観望できた。来年登雲の平から、三俣蓮華~黒部五郎~太郎平にいたるコースの概要がつかめ、遥かに笠ヶ岳も望むことが出来た。

薬師山荘で朝食を取った後、慎重に降り、太郎小屋へは予定より早く到着それより下は木道と、敷石道が整備されており、メンバー曰く天空の散歩としかし最終折立までの1時間は安全第一と気を引き締めて慎重に下った。

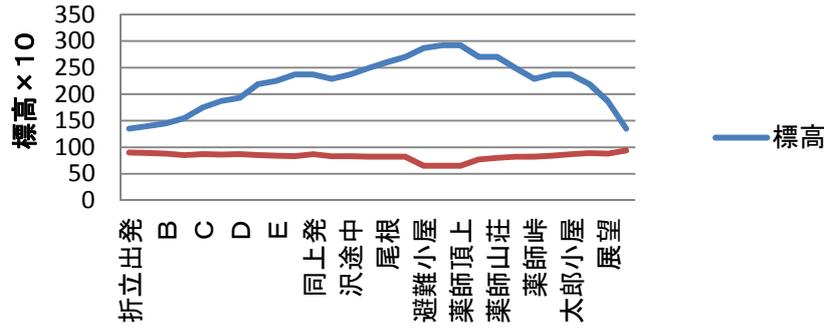
- \*天空の 敷石道を 散歩する 太郎平は 秋のそよ風
- \*薬師沢 源流あたりの 岩清水 すくいて飲めば 暑さ癒さる
- \*降る人 昇る人を 優先し ゆっくりどうぞと こえをかけゆく
- \*千年も よわいかさねし 杉ヒノキ 幹朽ちたれど 若枝しげる

<リーダー所見>  
今回の薬師岳登山は天候にも恵まれ安全で楽しい登山であった。また目的は来年計画の太郎平~雲の平~三俣蓮華~黒部五郎岳~太郎平一周の偵察も兼ねた登山であったが、薄曇り時々晴れで周辺の山々も観望出来計画をより確かなものにする事ができ、有意義な登山であった。  
(詳細行動記録は次頁:北ア・薬師岳山行・行動記録参照)

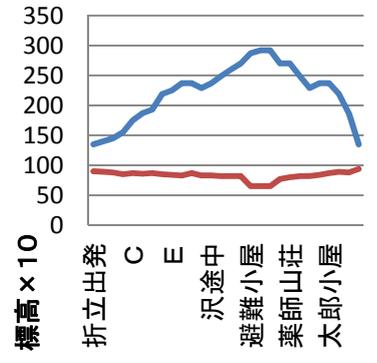


確認 (リーダー)	青山武
作成 (報告者)	油井 武

# 薬師岳登山における標高とSPO2の関係



## 薬師岳登山・標高とSPO2の関係



北ア・薬師岳山行・行動記録(2010. 9. 13~9. 15)

2010. 9. 13行動記録

時刻	場所	所要時間	備考
6:35	塚本氏宅		
6:50	豊田南IC	25分	
7:56	美濃IC	66分	1300円
8:56	ひるがのSA	60分	
9:13	飛騨清見IC	17分	1200円
9:27	高山IC	14分	
9:48	飛騨古川	11分	
10:30	神岡市街	42分	
10:50	登林酒店	20分	登林酒店 飛騨の名酒注文
11:30	故菅田氏	40分	お墓参り
11:40	神岡スーパー	10分	買い物ガソリン補給
12:15	神岡発	35分	昼食 買い物 インフォメーションC
13:15	山之村通過	60分	中井旅館 看板
13:35	ゲート	20分	1800円 朝6時~夜8時オープン
13:42	有峰湖	7分	※有峰林道小見線は工事閉鎖中バスのみ林道小口川線通行可
14:12	折立キャンプ場	30分	約100m四方

**※神岡から有峰湖へは**  
 2010年9月現在、神岡から471号線を  
 飛騨温泉郷方向へ、約9キロ駒止橋を渡って  
 すぐ左折し大規模林道高山大山線を北上  
 山之村を経て飛越トンネルを越えるルートが  
 ベストであとはすべて通行止めの状態であった。

2010. 9. 14行動記録(折立~太郎平~薬師山荘)

時刻	場所	所要時間	計画時間	標準時間	標高m	歩速P/分	SPO2	パルス	温度℃	備考
3:30	起床									
4:50	朝食	テント撤収準備								
5:04	折立出発	0			1350				15	
5:22						42	89	127		ヘッド消す
5:32					1450	42	88	120		
5:46	1本				1550	33	85	115		
6:42					1750	33	87	115		
6:51	1本三角点	1時47分	2時20分	2時00分	1870	33	86	115		
7:50					1934	33	87	110		
8:08	1本				2100	33	85	110		
8:25	五光ベンチ	1時34分	1時50分	1時30分	2189m					
8:42	45				2250	45	87	105		
9:14	太郎平小屋	49分	1時50分	1時30分	2375	36	83	93		
9:45	同上発									
10:05	薬師峠	20分	30分	20分	2294	48	83	98		下り
10:36	沢途中				2370	24	83	120		薬師沢源流
10:55	ケルン	50分	50分	40分	2490					
11:12	尾根				2600	36	82	115		
11:49	薬師山荘	54分	1時20分	1時10分	2701	36	82	115	12	

2010. 9. 15行動記録(薬師山荘~薬師岳~薬師山荘~太郎平~折立)

時刻	場所	所要時間	計画時間	標準時間	標高m	歩速P/分	SPO2	パルス	温度℃	備考
4:07	薬師山荘発	0			2701					
4:57	非難小屋	50分	50分	60分	2875	30	65	99	3	
5:20	薬師岳頂上	23分	20分		2926	30	65	99	3	
5:55	同上発	休35分								
6:28	薬師山荘	33分	60分	40分	2701	66	77	87	6	
7:35	朝食後出発	食67分								
8:07	ケルン	32分	60分	50分	2490	48	82	98	13	
8:43	薬師峠	36ふん	40分	30分	2294	48	82	98	13	
9:06	太郎平小屋	23分	30分	20分	2373	48	84	115	14	
9:30	同上発	休24分								
10:05	五光岩ベンチ	35分	60分	60分	2196	50	89	86	15	
11:15	展望	70分	70分	60分	1870	40	88	89	15	
12:46	折り立	91分	90分	70分	1350	30	94	73	15	慎重に降

13:20折り立発~16:28割石岬発~17:21清見IC~19:30刈谷~20:30自宅着(油井)