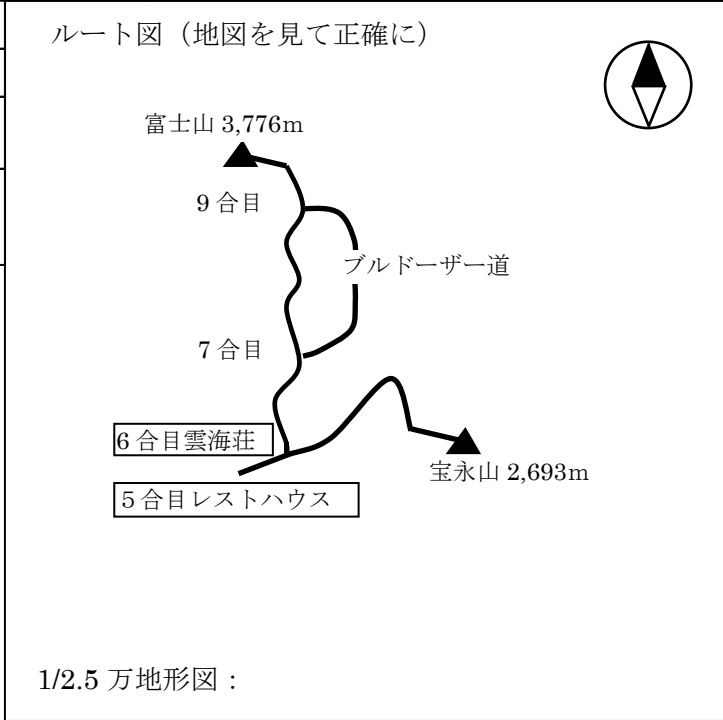


縦の木会 (デンソー山岳部OB会)

10月度 <sup>例会</sup> <sub>個人</sub> 山行報告書		報告者	福井正信	参加 メンバー	CL ; 福井正信 SL ; 岡田晋
		報告日	2015/10/10		
山城	富士山	山行日	2015. 10. 3~4		
山名	富士山				

山行目的	高度順化訓練	コースタイム (天候 : 天気図記号)
------	--------	---------------------

配布先  
総会参加数  
山行: 1  
リーダー  
原紙:  
会事務局



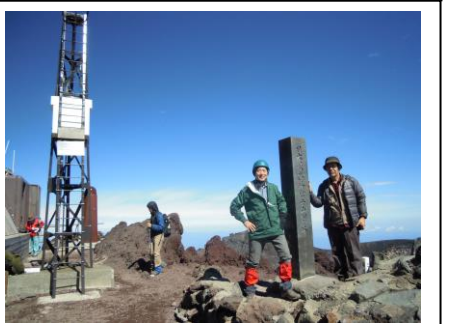
10/3 (晴)  
9:30 富士宮 5 合目駐車場  
9:50~10:00 雲海荘  
11:00~05 宝永山  
13:00 雲海荘  
13:30~15:00 5 合目レストハウスまで散策

10/4 (晴)  
6:05 雲海荘発  
10:40~50 富士山山頂  
11:55 9 合目  
12:03~13:00 9 合目~7 合目林道歩き  
13:45~14:05 雲海荘  
14:15 5 合目駐車場着

〈山行報告〉 (10/3) ; 岡田君の車で三好を6時に立ち観光客で賑わう5合目駐車場に着く。運良く登り口に近い所に空きが有り其処に車を停める。身支度をして6合目の雲海荘に向かう。僅か20分の登りで背中に汗をかいたので宝永山へはヤッケを脱ぎ長袖下着とシャツで行く。小屋の主人の忠告通り宝永山馬の背から猛烈な風で山頂の手前で引き返す。小屋に戻りまだ早いので5合目まで散策に行く。高度に慣れるため今日の行程は2,400mから2,690mの間を行き来し明日に備える。

10/4) : 風も弱く明るくなったので出発する。登山者は疎らで自分のペースで段差の少ない足元を選び矢印を確認しながら、「ゆっくり、ゆっくり」のネパール語「ビスターリ、ビスターリ」と小声を出し登る。各小屋前では休憩を兼ね行動食をとる。7合目で脱いだウインドヤッケを8合目で再度着る。体調に変化なく9合目を過ぎ呼吸が荒くなるが急な石段を上りきると浅間大社奥宮の前に出る。どうやら高山病には成らずに済んだらしい。すべる馬の背を上り富士山頂に到着、山頂は意外に風がなくゆっくり行動食をとる。昨日調べた富士宮市街の温泉「花の湯」を楽しみに下山する。途中9合目でブルドーザー道を下る1組を見て進入禁止のロープも無いので、今回良い機会と思い我々も7合目迄歩いて見る。

道の所々に頭台~こぶし台の落石が有るので其処は谷側を歩く。7合目から一般登山道に戻り下る。此の付近より雲が出て6合の小屋は見えなくなっている。2時前に雲海荘に到着、昨日の夜景が嘘の様に雲がかかり下界は雲の下で景色を楽しむ事無く5合目に向かう。



快晴の富士山山頂

〈リーダー所見〉小屋での睡眠が充分でなかったのが心配したが、ほぼ平均的な時間で登れた事は1日目に滞在高度は低いが小屋宿泊と高度順化の山行が効果が有ったと推測。これで行る程度、高度順化の順応性を確認出来た山行になった。

確認  
(リーダー)  
福  
15/10/10  
井

作成  
(報告者)  
福  
15/10/10  
井