

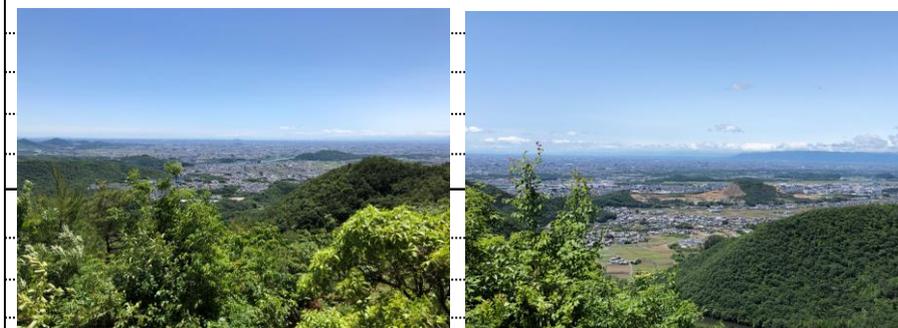
5月度(例会)個人山行報告書		報告者	天野	参加メンバー	CL:天野広 SL:佐溝直彦 藤田勝啓, 竹内幹雄, 津田廣一, 上田正博, 町田修, 金子清, 中山 正夫, 町田明美, 津田和栄子
		報告日	06/14		
山城	美濃	山行日	18年05月19*日(土)		
山名	各務ヶ原アルプス				

山行目的	おやじの山旅トレーニング	コースタイム (天候: 天気図記号)
------	--------------	--------------------

配布先	ルート図 (地図を見て正確に)	5/19 快晴
総会参加数		
山行: 1 リーダー	大岩展望台335m 城跡309m 明王山384m	7:10 厚生年金会館発 8:30 不動の森P着 9:10 不動の森P発 9:40 迫間城址 (7分) 10:20 峠の辻 (5分) 10:44 大岩見晴台 (16) 11:20 南コース分岐 11:35 健脚の道分岐 (7) 12:25 金比羅山 12:35 明王山 (15) 13:27 猿啄城 (13) 14:50 不動の森P着 各務原温泉恵みの湯 18:00 厚生年金会館着
原紙: 会事務局		
	1/2.5万地形図:	

〈山行報告〉 今年の「おやじの山旅」は北海道の道央で歩く時間が長いため、トレーニングとして各務原アルプスを選んだ。3、4年前に各務原アルプス全コース(高山線の蘇原駅から坂祝駅間9Hのロングコース)を歩いたが、約6Hのトレーニングにちょうど良い周回コースを佐溝さんが紹介してくれた。標高は低いが、アップダウンが連続したコースだ。

前日の雨は朝方には上がりスッキリとした快晴となり、見晴らしは最高だった。暑さを心配したが、心地良い風に吹かれて快適に歩けた。メンバーは終盤の猿啄城から戻る道では少し疲れたが、幾多のアップダウンを物ともせず、歩ききった。



猿啄城から日本ライン南方



《フリースペース》

猿啄城から日本ライン北方

確認 (リーダー)	天	明王山から犬山・名古屋方面	大岩見晴台から養老山地方
18/06/14	野	〈リーダー所見〉天候に恵まれ、気持ちの良い山歩きとなった。歩くペースもよかったし、休憩の取り方もよかったと思う。	
作成 (報告者)	天	以下参考「おやじの山旅」予定	
18/06/14	野	ニセイカウシュッペ山 6H、黒岳 9.5H、旭岳 9H、十勝岳・美瑛岳 10H、富良野岳 6H、トムラウシ山 12H を計画 (周回コースは状況により短縮予定)	