

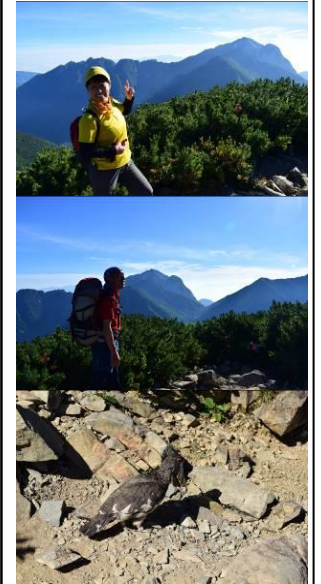
月例会 個人山行報告書		報告者	井出敏子	参加 メンバー	樅の木会：井出敏子 トヨタ山岳部；井出敦夫
		報告日	18/7/31		
山域	南アルプス	山行日	18年 7月 29日 (日)		
山名	仙丈岳(3033m)				
山行目的	百名山を楽しむ		コースタイム (天候：天気図記号)		

配布先
総会参加数
山行：1
リーダー
原紙：
会事務局



7/22
3時起床
5：50 出発
6：55 6 合目
7：45 小千丈岳
8：55 仙丈ヶ岳山頂
11：55 テント場帰着
12：40 バス停
13：00 バス発

仙流荘にて入浴



〈山行報告〉

夫は山に入ると体内時計が勝手に作動、午前2時に起きてしまう。私はゆっくり3時起床。ここでは夫より早起きする必要はないのでゆっくりさせてもらう。満点の星空で久しぶりに見る天の川。カメラマン(久しぶりに食べてみたいと意見一致)と前夜のご飯で朝食。5：50 出発。7：45 小千丈ヶ岳 2864m 8：55 仙丈ヶ岳山頂 素晴らしい展望。富士山を始め北アルプス槍穂連峰などが一望できる。昨日の岩場が続く甲斐駒ヶ岳と異なり穏やかで対照的眺めも良い。頂上では、次々と団体さんのチームがたどり着き大撮影会が始まる。手ぬぐいを手に記念撮影の順番を待つが、なかなか山頂に立てず苦笑い。やっと順番が回り、手ぬぐいを広げると前方の女性団体の人から『あらまー！ 私たちデンソー安城なんですよ〜』とのこと。赤く目立つDENSOのロゴ威力はすざましい。下山の小千丈小屋ルートは猛暑続きで雪渓が小さく水場は枯れている。人も多く混雑回避の為、もとのルートを走り下る。

3連休の晴天で人が集中し大渋滞。道を譲ってもらい舞い走り下る。昼前にテント場帰着。乾杯してテント撤収。バス停も大行列だったが予定より早く出発。仙流荘にて入浴。夫がいつも帰りがけに寄る伊那IC手前『山の神』にてソースかつ丼を食べる。久しぶりの3km峰、岩場、星空、展望、温泉に程よい疲れと満腹の充実感いっぱいの二日間で帰途に就いた。



小千丈尾根



仙丈岳 山頂

確認
(リーダー)
井出
18/09/23
敦夫
作成
(報告者)
井出
18/09/23
敏子

〈リーダー 敦夫 所感〉
男性的な甲斐駒ヶ岳と正反対に、女性的で穏やかな山容は親しみやすく引き付けられる。走る私の下山に妻は追い付いてきた。2年に渡るランニングの成果で、やっと現役時代の足運びが戻ってきたようだ。充実した二日間でした。今度はどこの山に来てくれるかな？