

08月度 ^{例会} _{個人} 山行報告書		報告者	津田 廣一	参加 メンバー	CL: 津田 廣一 津田 利栄子
		報告日	2024.8.31		
山城	戸隠付近・戸隠山系	山行日	24年08月06日		
山名	高妻山				
山行目的	戸隠の山を楽しむ		コースタイム (天候: 天気図記号)		

配布先
総会参加数
山行: 1
リーダー
原紙:
会事務局



1/2.5万地形図: 高妻山

曇り	11:15-35 高妻山頂
5:00 登山者P発	12:20 九勢至1本
6:05 小滝1本	13:10 七薬師1本
7:20 一不動1本	14:00 1596 辺り1本
8:40 五地藏1本	15:10 蕎麦屋さん
9:55 九勢至	15:40 登山者P
10:05 1本	



登った! リベンジ成功!

(山行報告) 2年前のリベンジ目的の山である。宿を4時半に出る。10分で駐車場へ着き、出発準備。駐車中の車から登山者が出てきた。車中泊の人を起こしちゃったか?と、思っていると、「高妻ですか? 天気予報だと降られそうですよ。私は黒姫にします。」と話しかけてきては、車を移動していった。“天気は良くないけど・・・なんとか?”と思いつつ、出発する。宿の娘さんが、「今年は、まとわれつく様な暑さ」と言われていたが、実感だ。牧場ゲートまで行くまでに、すでに汗をかいている。傾斜がましてくると暑さがいっそう身にみえる。頑張るも、1h程歩いて小さな滝の所でたまたま1本。滑滝の鎖場を過ぎて一不動が遠い。空が近くなってきたのに、到着しない。汗たらたらでやっと着いた。お握りを頬張り元気を取り戻す。二釈迦、三文殊、四普賢とアップダウンを繰り返し、五地藏へ。ペースがなかなか上がらない。六弥勒、七薬師、八観音、九勢至と進んでいると、どんよりした空に少し青色が混じり出すと少しペースが上がってきた様にも感じた。2年前に撤退した所を過ぎて、5分も行かない内に、妻が「攀りそうだ」と言い出す。芍薬甘草湯を飲ませ、ゆっくり進むも、足が攀ってしまった。その場で大休止と足の緊急手当。天候悪化も気になるが、ここで焦っては、下山するまで、より時間がかかるかもしれない。ここは、足の攀りが完全に収まるまで時間をかける事にした。攀りが収まってから、ペースを落としてゆっくり登る。十阿弥陀までが遠く感じた。十阿弥陀に達し、更に進むと頂上がひょっこりと姿を現した。何も見えなかったが、私達だけの山頂だった。20分程、粘るも晴れる兆候もなく下山を決意。下山後の蕎麦ソフトが、この上なく旨かった。満足のいく登山だった。

確認
(リーダー)
津
24/08/31
田
作成
(報告者)
*
//**
*



九勢至を過ぎて空に明るさが・・・



遠かった十阿弥陀



高妻山ゲット!

🌸 歓迎してくれた花々
上段; ツリガネニンジン (左)、ヤマアジサイ (右)
下段; シナノオトギリ (左)、シモツケソウ (右)