

12月度 例会 全豊田 個人 山行 報告書		報告者	渡辺	参加メンバー	CL 鈴木芳、SL 小田 食事 谷口、会計 石川 気象 根芝、記録 渡辺
		報告日	1 / 14		
山域	中央アルプス	山行日	2020/12/12～13		
山名	木曾駒ヶ岳				
山行目的	雪上訓練	コースタイム(天候:天気図記号)			

配布先
集会: 12
山行: 1
リーダー
原紙: 集会担当者

ルート図(地図を見て正確に)



25万分の1地図

1日目

5:00 北駐車場
8:30 バス
9:30 ロープウェイ
10:30 千畳敷カール発
歩行訓練
滑落停止訓練
14:00 宝剣山荘

2日目

5:00 起床
7:45 中岳
8:00 駒ヶ岳
9:30 宝剣山荘
10:40 千畳敷カール
12:00 下山
15:00 刈谷着

〈山行報告〉

1日目は千畳敷カールで全豊田の集合写真を撮った後、各社に分かれて訓練開始。最初は夏道に沿って歩き、途中から雪の積もった場所で雪上歩行訓練、滑落停止訓練を実施した。雪山初参加の渡辺はなかなか思うように歩くことができず苦労した。雪が沈まないように体重をかけるのは難しく、6歩踏み出して自分の立っている位置が変わらなかったときは正直うんざりもした(笑)。経験を積んで早く沈まずに歩けるようになりたい。アイゼンやピッケルなど初めて使う道具もあり学ぶこと多く非常に勉強になった。テントの幕営はスコップでの整地や竹ペグでの固定など夏山との違いが新鮮だった。寝る際の寒さ対策が少し心配だったが、予想以上に快適でぐっすりと眠ることができた。

2日目は宝剣山荘を出発し、中岳、駒ヶ岳を登頂した後テントを回収し下山を開始。雪が少なく夏道に沿って千畳敷カールまで歩いた。千畳敷カールに到着後は、ビーコンを使った雪崩救助の訓練を実施。鈴木さんがビーコンを隠し、それを自分のビーコンで信号を確認しながら探索した。アバランチナイト2020でも話があったが埋没後15分を過ぎると急激に生存率が下がるとのことなので、いざという時に速やかに探索できるよう事前に操作を覚えておくことが重要だと感じた。

下山後に寄った駒ヶ根ソースかつ丼の店「いな垣」がすごく美味しかったので近くに行った人は是非寄ってほしい。

確認
(リーダー)

鈴木

〈リーダー所見〉

例年の全豊田の訓練と違い、各社単位での訓練で自由度があって良かった。急斜面での登攀訓練もできた。雪が少なかったため埋没訓練等が出来なかったのが残念。

二日目は朝から悪天の中、テントの撤収等は、訓練的には充実できた。

新人の石川さんは、登山経験値の高い人です。根芝さんも日帰りながら参加してくれ良かった。

作成
(報告者)

渡辺

全豊田集合写真



雪は少なめ



ロープ



滑落停止訓練



夏道で下山

