

11月度(例会)個人山行報告書			報告者	古	参加メンバー	CL 鈴木よ 松井、谷口、石川、古(記録)
			報告日	4月例会		
山域		山行日	2021/04/03~04			
山名	西穂高独標					
山行目的	雪上訓練		コースタイム(天候:天気図記号)			

配布先	ルート図(地図を見て正確に)
集会: 12	
山行: 1 リーダー	
原紙: 集会担当者	



- 4/3 天気: 晴れ
コースタイム
04:00 刈谷出発
07:30 新穂高バスターミナル到着
09:20 西穂高口駅 出発
10:30 西穂山荘 到着
11:00 テント設営
11:40 西穂山荘 出発
13:30 独標 到着
15:20 西穂山荘 到着
15:30 雪上訓練 テント場周辺ローク
17:00 晩御飯&宴会
21:30 消灯
- 4/4 天気: 曇り~雨
05:30 起床
06:30 テント撤収
07:30 西穂高口 到着
15:30 刈谷 到着

〈山行報告〉

新穂高口駅での気温は10°Cぐらい。暖かった。

翌日雨の予報のため、日程変更して午後から独標へ出発。テン場から丸山まで歩行訓練を含むあえてあえてトレースを避けて登る。丸山から岩と雪のミックス帯が多く、少し歩きにくかった。絶好の天気で、稜線から北アルプス名山の大展望が素晴らしかった!

テント場に戻った後、肩がらみ確保方法を指導して頂きました。その後、ゾンデ棒やビーコンの使用方法を学んだ。

夕食は石川シェフの具沢山鍋は生姜が効いており、冷えた身体に染み渡る美味しさでした。その後、織機の方も加わり、宴会。ロープワークも教えて頂いた。

2日目は7時から雨の予報のため、テントを撤収し、さっそく下山。お昼は郷土料理の「国八」、鉄板ホルモンと豆腐が非常に美味しかった、おすすめです。

確認 (リーダー)	鈴木
作成 (報告者)	古

〈リーダー所見〉

雪が少なく、雪上訓練があまり実施することが出来なかったが、1日目は天気に恵まれ展望も良くいい山行となった。ゆるんだ雪上歩き、岩場でのアイゼンワークを体験できた。気温が高く寒さに対する厳しさが無かったのが残念です。

メンバー感想

初めての雪山テント泊素晴らしい経験させていただきました。チーフリーダーの鈴木さん、サブリーダーの谷口さん、美味しい食事を用意してくれた石川さん、素敵な、笑顔と、写真撮影してくれた古さん、ありがとうございました。松井は、余裕がなく、周りの景色を、楽しむ時間はありませんでしたが、西穂高独標からの景色は素晴らしかったです。2日目は、天気が悪く、すぐ下山しましたが、ゆっくりして、西穂山荘の名物ラーメンを食べたかったです。次回、紅葉時期に来て、リベンジします！（松井）

感想天気に恵まれた1日目に独標に行けて良かった。雪が少なく岩場をアイゼンで歩く練習になった。暖かったので雪山の厳しさを味わえず残念でした。来年も参加したい。（鈴木）

私としては初めての西穂での雪訓参加でした。初日は強い日差しで暖かく、緩んだ雪や岩の上を歩き、12月の雪訓とは異なった訓練ができたと思います。今回は独標まででしたが、いつか西穂山頂までもチャレンジしたい。（谷口）

前回のモフモフの雪とは違い、足運びに気を遣い歩くのに苦労しましたが、よい経験をさせていただきました。雪山でのビレイの仕方も皆で学ぶことができ、とても勉強になりました。今後に生かせるように復習したいと思います。（石川）

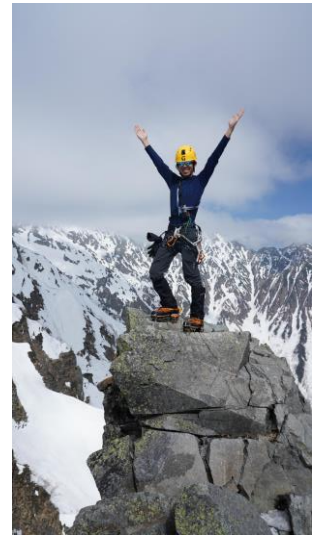
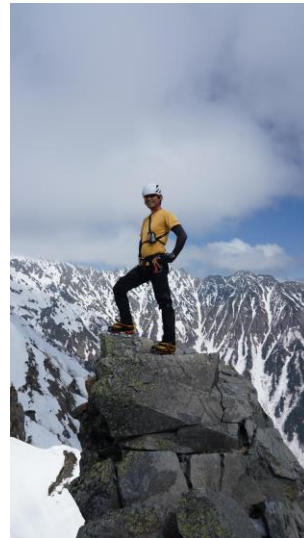
初めての雪上訓練でした。雪山の経験がまだ少ないため、雪上で歩くのがまだ不慣れな感じです。天気が良くて、笠ヶ岳、焼岳、穂高連峰を全部きれいに眺めて、非常に感動でした。これからもたくさん雪山に行きたいので、体づくりや、雪山知識も頑張っていきます。（古）



稜線がきれい



鈴木さん&谷口さん



全員@独標！！



谷口さん&石川さん
カッコイイ！



テント設営完了



松井さんラッセル中



肩がらみ練習中



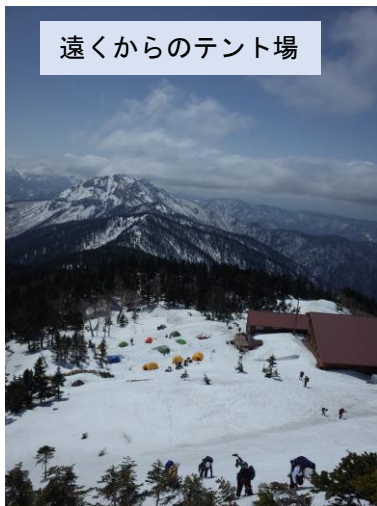
ゾンデ棒使用練習



石川シェフの鍋料理&ごはん
美味しかった!!!



帰りの郷土料理
鉄板焼き



遠くからのテント場

