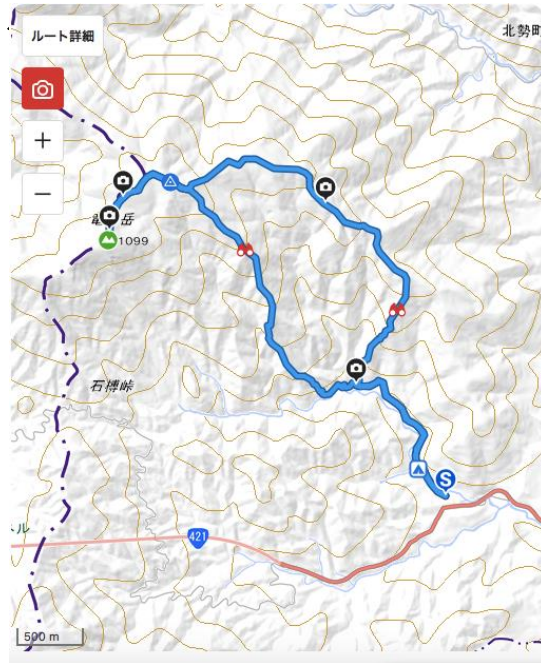


<h2 style="text-align: center;">月度例会 山行報告書</h2>			報告者	西川	参加メンバー CL福岡、館谷、山口、森 鈴木、牧、吉川、大矢 長谷川、西川 一般参加者 29名
			報告日	11/10	
山城	鈴鹿山脈	山行日	2019/10/22(土)		
山名	竜ヶ岳				
山行目的	社内登山		コースタイム (天候: 天気図記号)		

配布先
 集会: 12
 山行: 1
 リーダー
 原紙: 集会担当者



08:32	S	
4分		
08:36		
08:38		北谷キャンプ場
1時間 5分		
09:43		展望台 >
09:49		
1時間 50分		
11:40		クラ >
11:41		
17分		
11:59		竜ヶ岳 >
12:45		
17分		
13:03		クラ >
13:04		
27分		
13:31		展望台 >
13:37		
2時間 19分		
15:56		北谷キャンプ場
15:57		
4分		
16:01	G	

10/22(土) 晴
 登り遠足尾根ルート、
 下り金山尾根ルート

〈山行報告〉

3年ぶりの開催となった社内登山。山岳部員2名＋一般参加者2名の8名パーティ、5チームに分かれ総勢39名で鈴鹿山脈の竜ヶ岳へ登りました。コロナ渦で2019年以來の開催となりましたが、多くの参加者に恵まれ久しぶりに大人数での開催ができました。

駐車場をスタートし、最初はなだらかな舗装路をゆっくりと歩く。この辺りでは参加者の笑い声も溢れ余裕の滑り出し。途中の分岐からいよいよ登山道へ。ここからは急な登りとなる。徐々に笑い声はなくなっていくが、序盤でもあり順調に高度を上げる。先頭を歩く各班のSLもペースを落としゆっくりと確実に登って行く。周りの景色も杉・檜から広葉樹が増えてくるあたりから皆元気を取り戻して行く。メインの尾根まで登り、いよいよ竜ヶ岳山頂が見えてくるあたりでは疲れていた方も歓声をあげて写真を撮る。先に見える山頂までは比較的なだらかな稜線歩き。登りはほぼ予定通り3.5時間ほどで到着。風も弱くここで思い思いにゆっくりと休憩をとる。45分程度休憩し、ここからは下りの始まり。山頂からのちょっとしたザレで苦勞する参加者もあり、下りは時間がかかりそうなことを覚悟した。金山尾根は途中からかなりの急下りとなり、特に高齢の方は木につかまったりしゃがんだりゆっくり下る。最後の方では足が痛くなった参加者が各班ともいたよう。下りは登りとほぼ同じ3.25時間で無事下山。各班大きな差もつかず、ほぼ計画通りにスケジュールで登山を終えることができました。

確認
 (リーダー)

福岡

作成
 (報告者)

西川

〈リーダー所見〉

参加頂いた方および山岳部サポートメンバの皆さん、楽しい山行をありがとうございました。おかげさまで好天に恵まれ、けが人もなく全員が登頂でき、さらにアンケートから多くの皆さんに登山を楽しんで頂けたようで、大変うれしく思います。来年以降もより良い企画となるよう振り返りを行い、さらに多くの皆さんに登山を楽しんでいただけたらと思います。また、サポート頂いた総務部殿、ユニティ車両殿にもこの場を借りて感謝申し上げます。



■アンケート結果

2. 楽しかったですか？

[詳細](#) [👁️ インサイト](#)

- とても楽しかった、またぜひ参加したい。 29
- まあまあ楽しめた。 3
- もっと楽しめるとよかったです。 0



6. 説明会に

[詳細](#) [👁️ インサイト](#)

- 参加 30
- 不参加 2



3. 体力的・技術的に難易度はいかがでしたか？

[詳細](#) [👁️ インサイト](#)

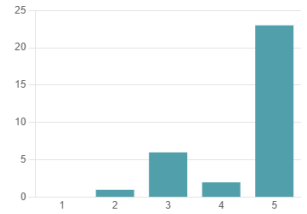
- 難しい・きつい 9
- ちょうどよい 23
- やさしい・追従 0



7. 行先・山行コンセプト

[詳細](#) [👁️ インサイト](#)

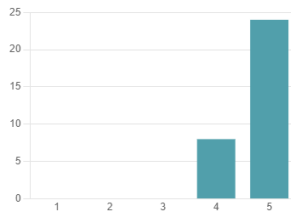
4.47
平均評価



4. 募集告知、メール連絡など

[詳細](#) [👁️ インサイト](#)

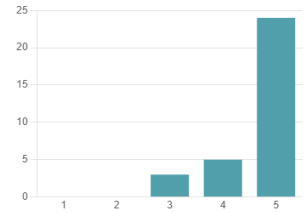
4.75
平均評価



8. 当日のスケジュール

[詳細](#) [👁️ インサイト](#)

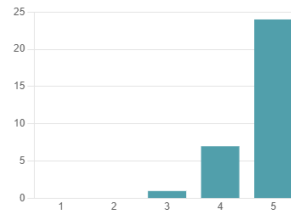
4.66
平均評価



5. 説明会、資料

[詳細](#) [👁️ インサイト](#)

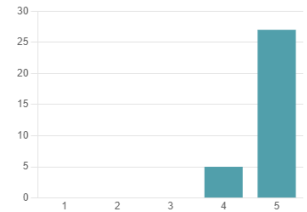
4.72
平均評価



9. 山岳部員のサポート

[詳細](#) [👁️ インサイト](#)

4.84
平均評価



■アンケート結果

また次回があれば宜しく願います。

ありがとうございました。楽しかったです

このような楽しい企画、サポートに感謝します。また機会があれば参加したいです

もっと運営の方々、さまざまな準備やサポートありがとうございました。このようなイベントの回数増やして下さい。

今日はありがとうございました。山岳部の方々のサポートのおかげで楽しく登れました。ペース配分も気遣ってくださってありがたかったです。メンバーの皆さんとも楽しく一緒に登れてよかったです！ありがとうございました

本日はありがとうございます。**常備薬等の準備万端はさすが山岳部**ですね。一般の遅れ有ると配列順の早い対応はりになっていました。安全なハイキングができました

登山はなかなか自分で企画できないので、登山部の詳しい方に連れてってもらえてこのようなイベントは有り難いです。

本日は、ありがとうございました。久しぶりの本格的な登山でしたが、楽しさと達成感を覚えました。サポートも厚く、良かったです。また楽しい企画、お待ちしております。

コロナ感染対策として会社バスを2台取るなど、安心して楽しめたと思う。また時間配分などの面で十分考慮されており、よかったと思う。

筋肉痛になりました。2回滑って転びました。これくらいが、ちょうどいいのかなと思います。もっと早くこのイベントを知りたかったです。ありがとうございました。

10月初旬に腰を痛め、辞退も考えていましたが、皆さんのご協力をもらい無事山歩き完了できました。来年も是非参加させてください。

個人でのんびりと。という登山もいいですが、団体行動で協力し合いながら会話もしながら励ましあいながらの登山もいいと思いました。また機会がありましたら参加させていただきたいと思います。お疲れ様でした。

初めての山登りですが、美しい山々と、皆さんとの楽しい道中で、最高の思い出となりました。山岳部皆様や、運転手の方、サポートしてくださった皆さまに感謝です。登山がこんなに楽しいとは、思っていませんでした。本当に、ありがとうございました

ウォーキングは毎日それなりにしていますが、山登りは使う筋肉が全然違うことを再認識しました。

救護者への対応も良く。ペース配分も適切で安心して登山が出来ました。来年も是非参加したいです。ありがとうございました。

3～4時間で往復できる山しか登ったことのない人間には**かなり過酷**でした。特に帰りが、岩肌で転んで頭をぶつけたら死ぬなあと思って怖かったです。500円で往復バスまで出してくれて、安心な登山体験を提供して下さってメチャクチャ感謝しております。楽しい企画をありがとうございました。

登山道は、落ち葉、根っ子が多い、砂利道、粘土質、岩場といろいろなパターンがあり、そういった情報もあれば良かったと思います。それと、登山道の状態により、歩行時の注意点。楽しく登山出来ました。

山岳部の方に先導と後方支援を頂きまして、安心して登山を楽しめました。ありがとうございました。また是非参加したいと思います。

山岳部のサポートのおかげでとても楽しめました。ほどよい疲れが気持ちよかったです。興味はあるものの**登山は個人では初めににくいので、このようなイベントを企画して頂いて感謝**です。ありがとうございました。

今回の竜ヶ岳では、竜ヶ岳で有名な赤い羊がみれて、大変良かったです。次回も参加したいです。山岳部の皆さまありがとうございました。