

12月度例会個人山行報告書			報告者		参加メンバー	CL 谷口 鈴木、大矢	
			報告日	/			
山域	北アルプス	山行日	2022/12/10-11				
山名	西穂高岳						
山行目的	雪上訓練					コースタイム(天候:天気図記号)	

配布先  
集会:12  
山行:1  
リーダー  
原紙:集会担当者

ルート図(地図を見て正確に)



12/10 晴れ  
8:00 新穂高BT  
9:30 西穂高口駅  
10:30 西穂山荘、設営  
13:20 独標  
14:40 下山開始  
15:40 西穂山荘

12/11 雪  
6:00 起床  
6:50 訓練出発  
9:30 西穂山荘、撤収  
11:40 西穂高口駅

- デンソーは3人参加、全豊田では日帰りも含む11人で開催。
- 初日の方が天気の良い予報だったため、初日のうちに独標まで登った。
- 雪は少なく、岩の露出した歩きづらい道だった。
- 二日目は山荘から下り、雪のある場所を探して埋没訓練、滑落停止等の訓練をした。
- 例年雪が少なくなっており十分な訓練ができない場合もありますが、反復して教えあい、いざという時の技術を身につけていきましょう。

確認  
(リーダー)  
谷口  
作成  
(報告者)

