

6 月度 例会 個人 山行報告書		報告者	山口	参加メンバー	CL 鈴木芳 館谷、西川、石川、森下、山口
		報告日	23.7.13		
山域	美濃加茂	山行日	23.6.10		
山名	高木山				
山行目的	登攀技術の向上		コースタイム(天候:天気図記号)		

配布先	ルート図(地図を見て正確に)
集会:12	
山行:1 リーダー	
原紙:集会担当者	



天候:晴れ
7:00 本社北駐車場
8:40 高木山岩場駐車場
9:00 ロープワーク復習
9:30 登攀開始
12:50 登攀終了
13:30 登攀練習
15:00 下山
16:40 本社北駐車場

〈山行報告〉

事前の天気予報では雨の可能性もあったが、だんだんと良い予報に変わり、当日は雨を気にする必要の無い晴天に恵まれる。時間通りに集合、出発し、現地駐車場に到着。刈谷から近く、また登攀場所も駐車場のすぐ近くにあるということでアクセスの良さは抜群である。装備を整え、以下のペアでマルチピッチに必要なロープワークの復習をする。

A: 鈴木さん、森下さんペア B: 西川さん、石川さんペア C: 館谷さん、山口ペア

ロープワークの復習内容: エイトノット、クローブヒッチ、セルフビレイ、フォロー側のビレイ、リード時の確保方法、リード終了点での支点の作り方、リード終了後のビレイ方法、など

一通りの復習を終え、上記のペアで登攀を開始。初級アルパインということで登攀レベルはそこまで高くなく、クライミング初心者でも安心して登れるところが多かった。そのため、落ち着いてロープワークを確認しつつ登ることができ、アルパイン初心者である自分にとってはマルチピッチの非常に良い練習の機会となった。リードとフォローを交互に入れ替え登っていき、予定通りに登攀終了点に到着。

その後は登攀練習できるポイントまで移動し、各自のレベルに合わせて登攀練習を実施(ここで懸垂下降の練習も実施)し、下山。個人的には初めてマルチピッチでのクライミングを一通りすることができ、非常に満足した山行であった。また来年も同じような企画があることを期待します。

確認(リーダー)	鈴木
作成(報告者)	
	山口

〈リーダー所見〉

梅雨の合間でのラッキーな天候で開催できて良かった。全トヨタ岩登訓練での基礎的な登攀技術のステップアップとして、全ピッチをツルベで登るというシステムを全パーティで実施出来た。

山登りの楽しみの1つとして、アルパインクライミングが盛んになるのを期待しています。

