

7月度 例会 個人 山行報告書			報告者	小田、澤田、津田	参加メンバー	CL 西川徹朗 岸上 薫 SL 谷口壮耶 鈴木芳則 津田廣一 金子 清 澤田 愛 永田恵利佳 永井美樹 小田祐子 町田 修 (編集)
山域	北アルプス	山行日	報告日	/		
山名	槍ヶ岳 3,180m			23年7月21日-23日		
山行目的	親睦登山&小槍登攀			コースタイム(天候:天気図記号)		

配布先
集会:12
山行:1
リーダー
原紙:集会担当

7/21(金)晴れ
(アカガ+P~ババ平)
09:50 上高地発
10:45 明神着
11:50 徳沢着
13:00 横尾着
15:00 槍沢ロッヂ着
15:50 ババ平着

7/22(土)晴れ
(槍ヶ岳登山隊)
06:10 ババ平発
07:20 1本
08:30 1本 (1500m)
09:15 1本(殺生分岐)
10:00 1本(槍ヶ岳山荘)
10:30 槍ヶ岳登頂
11:05 槍ヶ岳山荘
12:50 1本 (1500m)
14:30 ババ平着 15:15発
16:15 1本
17:05 横尾着

7/22(土)晴れ
(小槍登攀隊)
05:08 ババ平発
07:21 坊主岩小屋着
08:42 槍ヶ岳山荘着
09:05 槍ヶ岳山荘発
09:49 小槍のコル着
11:10 小槍登頂
14:15 槍ヶ岳登頂
14:37 槍ヶ岳山荘着
16:34 ババ平着
17:11 槍沢ロッヂ着
18:21 横尾着

7/23(日)晴れ
(横尾~アカガ+P)
07:30 横尾発
08:30 徳沢着
09:30 明神着
10:30 上高地着
11:20 アカガ+P着

【山行報告】
7/21(金) 明神・徳沢・横尾と各ポイントを通過。各ポイントではしっかり目の休憩で、早速ソフトクリームを楽しむ方も。槍沢で常念岳経由の岸上さんと合流。ワイワイガヤガヤ、長い道程も気にならず、ババ平へ。テント場下の河原でテントを設営。ウクレレと美味しい食事で盛り上がりました。(P2記/小田祐子)

7/22(土)【槍ヶ岳登山隊】(P3記/津田廣一)
久しぶりの槍ヶ岳。登るコースは、過去に下山に使った道だが、登りに使うのは初めてで新鮮に感じた。天候に恵まれて最高の景色を見ることができた。また、ガスの為、山頂では360度のパノラマはかなわなかったが、子槍に登った仲間が手を振っているのが確認できて嬉しかった。子槍登攀隊も含め、皆、無事に下山出来、夕食はウクレレ生演奏も入れての大宴会でしめくることができた。最高の1日だったと思います。皆さん、ありがとう!

7/22(土)【小槍登攀隊】(P4記/澤田 愛)
槍ヶ岳山荘までの道のりが長かったですが、槍の姿が見えると壮大な景色に感動しつつ、いよいよあの場所に行くのだと実感が湧いてきてドキドキしました。チーム一丸となって無事に全員小槍登頂することができました。小槍頂上では鈴木さんのウクレレ生演奏と西川さん&谷口さんのダンスで「アルプス一万尺」を歌って踊ってきました。演奏、歌、踊りどれも大成功!大槍からエールを送ってくださり励みになりました、ありがとうございました。

7/23(日)梓川左岸の「上高地槍ヶ岳街道」を前穂北尾根や急峻な明神岳を望みながらワイガヤ散策下山。
◆梓川小話:メンバーは横尾に向かってグングン歩いていく。おやじ2名が遅れながら歩いていると、涸沢から下山中の女性familyの娘さん!靴のビブラムが剥がれ泣き顔、そこですかさず金子さん!テーピングテープでメンテナンス!きっと足取り軽く上高地に到着したのでは・・・? 捻挫テープが靴と心のケア、ちょっといい話だね。

確認
(リーダー)

西川

作成
(報告者)
小田
澤田
津田

【リーダー所見】
天候にも恵まれ、全員目指す山頂に登頂することができ、大成功の山行となりました。天場も快適、宴会も楽しく、このメンバーで山へ行くのは楽しい! また、楽しい山へ行きましょう!



◆上高地 ⇄ 横尾 ⇄ ババ平 写真紀行

7月21日（登り）

下界の暑さはどこへやら、上高地は別世界。カラッと晴れて爽やかな空気。観光客が復活しすっかり元の様子に戻った上高地、くっきり緑が映えた明神岳と空と川の青のコントラストを楽しみながら、明神・徳沢・横尾と各ポイントを通過。今回は愛さん・恵利佳さん・美樹さんが槍ヶ岳初。恵利佳さん・美樹さんは上高地も初ということで、いつもの長い道程が新鮮でした。あいかわらず徳沢のソフトクリームは沁みる美味しさ！

横尾からは道幅が狭まり、皆一列になって進みます。槍沢ロッヂで休憩中、常念岳経由の岸上さんとドンピシャのタイミングで合流。槍ヶ岳ビューの望遠鏡からは、ガスってうすらの槍ヶ岳が見えました。明日はガスらないうちに登りたいな。ババ平までの少し傾斜が急になった道を登りきると、広い河原のテント場に到着。

皆でテキパキとテントを3張設営し、すぐさま乾杯！西川シェフ監修の夏野菜と鶏のトマト煮込みパスタは爽やかな酸味でお酒が進みます。愛さんの今回のパウンドケーキはヨーグルトの風味とモチモチ食感で感動！鈴木さんのウクレレ技巧を称え盛上の宴会。暗くなる前にお休みなさい。ちょっと寒いと思いつつ眠るなんて、幸せですね。

水場：心配無用。トイレ：綺麗。トイレ有。電波：弱めだけど有。



7月22日・23日（下り）

槍ヶ岳登山隊は先行して下山開始。槍ヶ岳からの長い道程にこのままババ平泊でもいいかな…との思いもよぎるも多めの荷物を担いで横尾へ移動。遅くなるかと心配していた小槍登攀隊が18:30頃無事に到着。まごついていた夕食作りも西川シェフ指導のもと恵利佳さん・美樹さんが美味しく作ってくれました。槍ヶ岳登頂 & 小槍登頂の無事を祝い、今夜も宴会が賑やかに開催されました。

水場：じゃぶじゃぶ。トイレ：綺麗。トイレ有。電波：Wifi♪

最終日は早々に撤収し上高地でお土産 & ソフトクリームタイム。ひらゆの森で汗を流し、全員無事の帰宅となりました。（その後は一部体調不良者がいらっやいましたが、流行り病は仕方ないですね。）



◆槍ヶ岳登山（ババ平から山頂ピストン）写真紀行



入念に準備をして出発だ！ 心地よく歩く（涼しいね～）



子槍登攀隊をテントの中で見送って起床。朝食を軽く食べて出発準備。各自、屈伸運動等で足を伸ばして、“さ～出発だ！” 予定通りに6時過ぎ発。朝早く涼しい時間帯に距離を稼ぐ。皆、ルンルンと歩いて行く。天気も良くて最高の登山日和だ。



槍がど～んと
でっかく見えた（最高だ！）



槍を背に記念写真



槍がどんどん近づく、いいね～



こんな岩場を攀じて



全員登頂だ～

2hぐらい歩き、天狗原分岐を過ぎ、モレーン大地の上に出ると、槍がど～んと聳え立っていた。槍ヶ岳山荘まで1500m地点で、大休憩。絶景をバックに皆が記念撮影タイムだ。ここからは、槍がどんどん近づくかのように感じる。急登を登り、殺生ヒュッテ分岐（700m地点）で小休止。さらに急登を登りきると10時、槍ヶ岳山荘へ到着。15分ほど息を整えて、山頂へアタック開始。この頃から、ガスりだした。鎖と梯子のある岩場を慎重に登りきると山頂だ。写真を撮り、子槍の方を見ると誰か？手を振っている。思わず手を振って答える。槍ヶ岳山荘で、昼食を食べて下山開始。（途中、横尾まで下山と連絡あり）ババ平でテント撤収し、横尾へ。5時過ぎ到着。1hほど遅れて子槍登攀隊も到着。大宴会で楽しい1日が終了した。



横尾で大宴会



ウクレレ3人衆

小槍登攀 写真紀行

登攀ルート図



全員登頂しました☆

初の槍ヶ岳、愉快で頼もしい皆様とご一緒でき、とても幸せな時間を過ごせました。ドキドキした分だけ、登頂した時の感動は格別でした。小槍の上でウクレレ演奏にあわせて「アルプス一万尺」を踊って歌えたこと、皆様と笑って楽しく登山できたこと、とても素敵な思い出になりました！3日間お世話になりました、本当にありがとうございました。

◆常念岳 ⇔ 横尾 ⇔ ババ平 ⇔ 横尾 ⇔ 蝶ヶ岳 写真紀行／岸上 薫

大好きな槍ヶ岳に行くおまけに、単独山行でお近くの常念岳と蝶ヶ岳まで。天気にも恵まれ、常念岳では雷鳥さんと遭遇。蝶ヶ岳では綺麗な花も見れて足を伸ばして良かった。たくさん歩いて素晴らしい山行になりました。皆さんと2日も宴会が出来て最高に楽しかったです。

