

## 2023年1月度 例会 山行報告書

報告者

金盛

報告日

1月例会

山域

-

山行日

2024/01/13

山名

本宮山

登山方法

日帰り

参加者

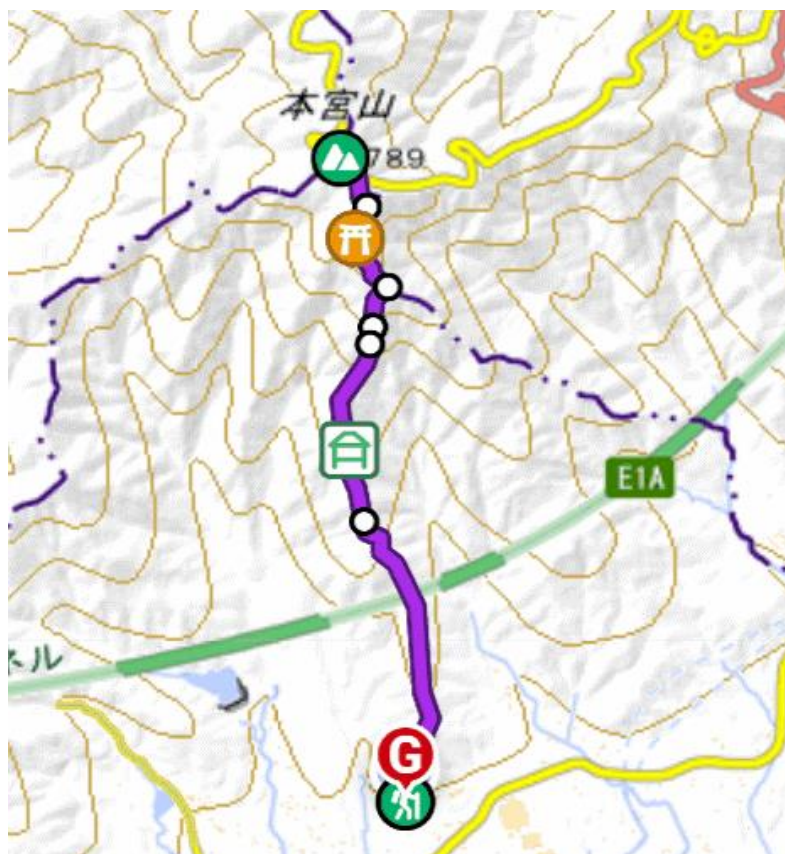
CL 鈴木 SL 長谷川

金盛、田中  
町田

山行目的

登り初め

## 【ルート図】



## 【山行報告】

■2024/01/13（土）快晴

【行動記録】 行動時間: 4時間25分

刈谷 (7:00) → 登山口 (8:45) → 砥鹿神社 (10:50) → 本宮山山頂 (11:07—11:30) → 砥鹿神社 (11:45) → 登山口 (13:20) → 本宮の湯 (13:30-16:00) → 刈谷 (17:30)

1月例会は静岡県の天城山にて、天城越えを11人で目指す計画であったが、急遽スノータイヤの車を用意できず、12日の夜に登山先を愛知県豊川市の本宮山に変更。5人で砥鹿神社にて参拝を目指す予定。本社組は7:00に集合し、登山口で8:45に田中さんと合流する計画。

愛知県内の為、一般道路で向かうことも考えたが、今回は高速道路を利用し、自己紹介や近況報告をしながら向かった。8:30頃本宮山登山口駐車場に到着。



登山口



登山客が多い様子で既に駐車場は満車状態となっていた為、15分程駐車場所を探した。無事に登山口で田中さんと合流。天気はくもり。登山口には砥鹿神社の鳥居があり、登山口から砥鹿神社奥宮まで30種類の樹木が生えているらしく、樹木マップの看板があった。

登山道は1丁目から始まり、50丁目である砥鹿神社奥宮を目指す。21丁目で林道にさしあたり、腰をかけられるベンチがある為、休憩した。28丁目には、微妙な見晴らしの屋根付きの展望台があったが、人がおられた為、休憩せずに進んだ。40丁目には、上る時も下る時も靴の底で足跡をこすると足が軽くなるという言い伝えの山姥の足跡があり、踏んでから進んだ。45丁目付近には健歩健脚のあらはばき神社があり、全員でお参りをした。

登り始めて2時間程で砥鹿神社奥宮に到着。各自お参りをしたり、正月期間限定の金の御朱印を購入したり、トイレ休憩をしながら休憩した。守見殿神社の向かいには、富士山遥拝所があり、鈴木さんによると、天気の良い日は富士山が見えるらしいが、今回は曇っており、遠くの山まで見る事ができなかった。

長谷川さん情報で龍宮様の洞穴があるらしく、看板が立っていた為、向かおうとしたが、途中で道が分からなくなり、洞穴は諦めて頂上に向かった。11:00頃頂上到着。頂上は開けており、電波塔が幾つか立っていた。皆で記念撮影した後、ベンチに腰掛けて軽食を食べた。

11:30頃下山開始。下山時は山姥の足跡を踏むことを忘れて帰ると足が重くなるといわれている為、皆で踏んで下山した。登山口には近所の方が作られたであろう4つで100円のいよかんがおかれていた為、1袋ずつ購入して駐車場に戻った。

下山後は1H程本宮の湯に浸かり、田中さんと解散した。その後、本社組は刈谷方面へ向かい、帰宅した。



登山中



頂上で撮影した集合写真



砥鹿神社奥宮にて参拝



山姥の足跡