


月度 <b>例会</b> 山行報告書 個人		報告者	森下	参加メンバー	CL 井上、館谷、谷口、森下、鈴木(美)、田中、大矢
		報告日	/		
山域	鈴鹿山脈	山行日	2024/5/11,12		
山名	御在所岳				
山行目的	アルパインクライミング技術向上	コースタイム(天候:天気図記号)			

配布先	ルート図(地図を見て正確に)    <div style="border: 1px solid green; padding: 10px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> <p>熊岩 前尾根 一壁 (地図省略)</p> </div>
集会:12	
山行:1 リーダー	
原紙:集会担当者	

25万分の1地図
----------

5/11(土) 8:00 熊岩集合、開会式と集合写真 8:10 各コースに分かれて講習開始 16:00 北谷小屋集合、閉会式 ※日帰り参加者は下山、 宿泊参加者は北谷小屋にて宿泊 5/12(日) 6:00 起床、朝食 7:00 兔の耳(岩)へ移動トプロープ設置して練習予定だったが雨が本降りになったため撤収 8:00 北谷小屋清掃、下山 8:30 下山完了、解散
---

<p>〈山行報告〉</p> <p>実施内容 参加者の希望やレベル別で選べるよう2つの講習コースで運営          【クライミングの基本講習コース】          講師: 矢田さん(アイシン)、鎌倉さん(織機)          対象者: これから岩登りを始める方、初級者          実施内容: 基本のロープワークと装備、登り方のコツ、アンカー構築/ビレイの基本、懸垂下降/自己脱出</p> <p>【リードクライミング講習コース】          講師: 清水さん(トヨタ)          対象者: マルチピッチクライミングをやる方、これから新人を教える予定がある方          実施内容: 確保の基本理論、アンカーの構築、落下係数、ナチュラルプロテクションのコツ          今回は、①岩登り技術向上、②若手指導者の育成、③全豊田岳連での交流を目的とし講習会を実施した。各コースとも、活発な意見交換や実践ができて有意義な講習会になった。</p>
--

確認 (リーダー)
--------------

<p>〈リーダー所見〉</p>
-----------------

作成 (報告者)
森下

配布先  
集会: 12  
山行: 1  
リーダー  
原紙: 集会担当者



確認  
(リーダー)

作成  
(報告者)

森下