

6月度 例会 個人 山行報告書				報告者 貴船	貴船	CL 谷口
				報告日 9/11	参加メンバー	西川・館谷・田中・貴船
山域 山名	美濃加茂 高木山	山行日 6/8				
山行目的	初級アルパイン			コースタイム (天候: 天気図記号)		
配布先 集会: 12 山行: 1 リーダー 原紙: 集会担当者	ルート図 (地図を見て正確に) 			天候: 晴れ 7:00 本社北P 8:40 高木山岩場 9:00 ロープワーク復習 9:30 登攀開始 14:30 下山 15:00 コメダ 17:00 本社北P		
	25万分の1地図					
<p>〈山行報告〉</p> <p>天気は快晴で、非常に暑い日でした。</p> <p>駐車場に到着し、取り付きの前に必要なロープワークの復習を実施。 ロープワークの復習内容: エイトノット、クローブヒッチ、セルフビレイ、フォロー側のビレイ、声掛けなど</p> <p>一通りの復習が終わった段階で、以下のグループに分かれて登攀開始 A: 谷口さん、田中さん B: 西川さん、館谷さん、貴船</p> <p>初級アルパインと言うことで登攀レベルはそこまで高くなく、クライミング初心者でも安心して登ることが出来た。マルチピッチでのフォローは初で、リードの人がストレスなくロープを送り出すタイミングが難しく、慣れが必要と感じた。また岩場ということで、低山ではあるがそれなりの高度感があった。</p> <p>予定通り北稜の登攀終了点に到着した後、南陵へ移動し懸垂下降の練習を実施。併せてリードの経験もさせてもらった。</p> <p>今回の山行でマルチピッチでのクライミングを一通りすることが出来て非常に満足であった。 入門編としては丁度良い山行であったと思う。</p>						
確認 (リーダー) 谷 25.09.11 口社	<p>〈リーダー所見〉</p> <p>各々の目標に沿って行動できたと思います。難易度はそこまでないですが、登ればほどよい高度感もある良い岩場でした。登攀技術を磨いていきましょう。</p>					
作成 (報告者) 貴 25.09.11 船						

DENSO

