

8 月度 例会個人 山行 報 告 書				報告者	酒向・笠井	参加 メンバー	CL 岸上
				報告日	9/11		金盛、森下、松本、 尾崎、篠原、横山、 寅田、酒向、笠井
山域	北アルプス	山行日	2025/08/23-24				
山名	槍ヶ岳						
山行目的	新人山行				コースタイム(天候:天気図記号)		

配布先		【8/23(土)】	【8/24(日)】
集会:12		2:30 DN北駐車場	5:00 殺生ヒュッテ
山行:1 リーダー		6:00 あかんだな 駐車場	5:40 槍ヶ岳山荘
原紙:集 会担当者		6:40 上高地BT	6:30 槍ヶ岳山頂
		9:30 横尾山荘	7:00 槍ヶ岳山荘
		10:40 槍沢ロッジ	7:50 殺生ヒュッテ
		14:40 殺生ヒュッテ	10:00 槍沢ロッジ
			11:20 横尾山荘
			12:00 徳澤園
			14:00 上高地BT
			19:30 DN北駐車場



	<p>【山行報告】</p> <p>【8/23】2:30にDN北駐車場に集合し出発。全員が無事遅れることなく集合できた。タクシーを使って上高地BTから出発。ハイキングコースを散歩した。平坦な道だが、距離があり少し疲れた。途中の河がとてもキレイで歩きながらテンションも上がった。途中多くの水補給場所があり、最初から1.5Lなど多くの水をもっていくのではなく、補給することを前提とした水をもっていくこと、そして事前に水が補給できる場所を確認すること、この2つが体力を温存するためにも重要と学ぶことが出来た。登山コースが始まり、途中急激な斜面を登り始めたためとてもしんどかった。殺生ヒュッテに到着後、テント泊組はベンチで鍋を食べたり、みんなで談笑、飲んだりして楽しかった。初日は気温や天候が良く、良い山行日和だった。＜酒向＞</p> <p>【8/24】5時に殺生ヒュッテ発。気温は14℃ほどで風も穏やか。少々冷える程度で動き出すと心地よく登れるくらいだった。登りはヒュッテから東鎌尾根に合流して向かうルート。天気も快晴で穂先までしっかり見えた。槍ヶ岳山荘まで到着すると前日夜に出発したという田中さんと合流し出発。混雑を警戒していたが頂上直下の鎖場付近までは想像よりスムーズに登ることができ山頂まで無事に到達。殺生ヒュッテまで降りてからテント撤収などして下山開始。黙々と下山を続け槍沢ロッジ付近を通過したあたりからサクサク下れた。12時には徳澤園で各々うどんやソフトクリームやらを食べて長めの休憩。午後には少し天気も崩れる予報だったのでそのまま若干ペースを上げて上高地BTまで。いい時間にタクシーを2台準備してもらい駐車場到着。</p> <p>往復40km弱と聞いて若干ビビっていましたが存外どうにかなったなという所感です。＜笠井＞</p>
確認 (リーダー)	<p>＜リーダー所見＞</p>
作成 (報告者)	

