5月度 例会 個人 山行報告書

報告者	貴舩	参加メンバー	CL 貴舩 日帰り：舘谷、土屋、笠井 泊まり：鈴木よ、西川、井上、田中、佐々木、
報告日	5/14		
山域	御在所	山行日	
山名	藤内壁周辺		
山行目的	技術向上、若手指導者の育成、岳連間の交流	コースタイム（天候：天気図記号）	

配布先
集会：12
山行：1 リーダー
原紙：集会担当者

ルート図（地図を見て正確に）





25万分の1地図

5/9（土）晴れ
5:45　北駐車場
7:30　熊岩
8:00　開会式
8:15　各グループで講習
15:30　解散

16:00　懇親会

5/10（日）晴れ
4:00　起床
5:00　前尾根、中尾根へ移動
13:00　北谷小屋 片付け
16:00　下山

〈山行報告〉

■参加人数
合計31人（デンソー9人、トヨタ5人、織機14人、中研2人、山岳カメラマン1人）

■1日目
快晴で非常に良い天気でした。
初級、中級でグループ分けを行い、織機さんが作成してくださったカリキュラムに沿ってグループ単位で講習を受けました。
講習内容は、
①アンカー、中間支点の構築と注意点②自己脱出③懸垂下降④トップロープのビレイ⑤登り返し
講師から座学として説明を受けた後に実践しました。一人一人が実践し、それを講師やグループリーダにチェックするので間違いに気付けますし習熟度も増して、非常に有意義でした。
またCグループは直立不動で各講義を受講しており、異様な雰囲気だったそうです。
■親睦会
北谷小屋で各社と親睦会。顔と名前が一致し交流を深めることが出来ました。
■2日目
この日も風もなく快晴で、良い天気でした。
ヴィアフィラータで懸垂下降の練習予定でしたが、デンソーは前尾根・中尾根で前日学んだ内容の復習を実践形式で行いました。
前尾根：鈴木よ、西川、田中、貴舩
中尾根：井上、佐々木

■参加者コメント
〇舘谷さん
内田さんを始めとした織機メンバーによる体系的なカリキュラムにより、以前より深い学びが得られる講習会だった。
サブ講師をやらせてもらいましたが、人に教えることで改めて自分の中でも一段深い知識・技術となりました。

確認（リーダー）

〈リーダー所見〉

作成（報告者）

全員が怪我無く、活動出来て良かったです。
初めての岩登り講習会参加でしたが、1日目の講習は基礎からしっかりと学ぶことが出来るので、これから岩登りを始めようと考えている人や既に岩登りしている人も復習として非常に良い機会だと思いました。

〇土屋さん
基礎の道具の使い方や懸垂下降の講習を受け、基礎部分の復習が出来、有意義な講習でした。
初めての外岩でのロープクライミングと言うことで緊張もあったが、楽しく参加出来ました。今回の講習で学んだことを忘れず、
経験を積んでいきたいです。
〇笠井さん
今回、初めて講習会に参加しましたが、未経験でも楽しく参加することが出来ました。実際に参加して、クライミングの雰囲気や基礎的な流れの
一端を知れたのは良い経験でした。器具の使い方やロープワークの練習は続け、今後もこのような機会があれば是非
参加したいです。
〇鈴木さん
久しぶりの岩登り講習会
一日目
熊岩での基礎訓練をしっかりやれる講習会に進化？していた。自己脱出もパターンが様々であったが、基礎をしっかり押さえ、自分なりに決めようと
思った。
二日目
前尾根を久しぶりに登った。天気が最高で渋滞もなく、気持ち良く登れた。
〇西川さん
今年はとても講習会らしく、勉強になりました。自己脱出は久しぶりであったが、理屈を覚えておりホッとした。
あとは登攀力が課題と感じた2日間でした。
〇井上さん
講習の内容が充実しており、講師陣が1つ1つの原理を丁寧に説明して板田小田野で、深い学びを得ることが出来ました。また参加人数が多く、
各々のやり方や工夫点を共有する事でよりブラッシュアップする機会となりました。素晴らしい活動を運営頂いた織機の皆様に感謝です。
二日目は佐々木さんと中尾根に行きました。中尾根は2回目になりますが、緊張感があって素晴らしいコースだなと改めて感じました。
佐々木さんにとっては過酷な時間だったと思いますが、必死に食らいついて登ってくれて素晴らしかったです。次回は全リードよろしくです。
〇田中さん
一日目
自己脱出、登り返し、懸垂下降、リードのビレイの講習を受けた。一通り経験はあったが、あまり使わないシステムは忘れてしまっていたので、
時折復習して有事の際に備えたい。
二日目
西川さんとペアで前尾根へ。今回はP6とP3のリードをさせて貰った。前尾根では初のリードで、終始緊張したが、何とか登れたので、非常に達成感が
あった。もっと余裕を持って登りたいので、修行に励みたい。
〇佐々木さん
一日目
これまで行ったことがなかった自己脱出や登り返しに加え、システムの再確認出来て非常に有意義でした。
二日目
井上さんに中尾根へ連れて行ってもらいましたが、引っ張り上げて頂く場面もあり、自身の登攀力の足りなさを痛感しました。
この二日間で学んだことを忘れないようにし、事故無く強くなれるように努めたい。


集合写真

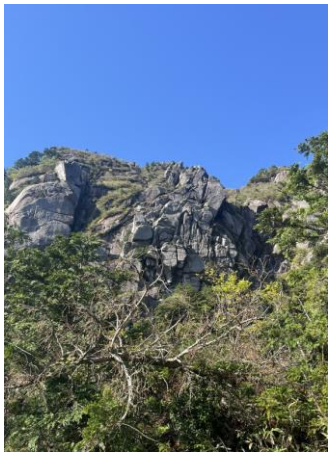

土屋さん初登攀


登り返しの講習


和気あいあい懇親会


懸垂下降の講習


自己脱出の講習


佐々木さんを探せLv.99


お昼寝


車に飛び乗る田中さん