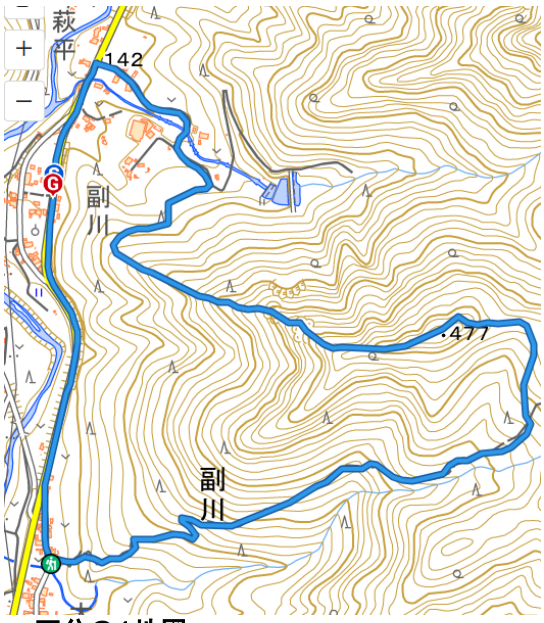
DENSO

6月度 例会/個人 山行報告書

報告者	笠井	参加メンバー	CL 井上 西川、鈴木、舘谷、貴舩、田中、佐々木、本多、笠井
報告日	6/11		
山域	奥三河	山行日	2026/06/06
山名	棚山ジャンダルム		
山行目的	初級アルパイン	コースタイム(天候:天気図記号)	

配布先
集会:12
山行:1 ﾘｰﾀﾞｰ
原紙:集会担当者

ルート図(地図を見て正確に)



25万分の1地図

【6/6(土)】
7:00 DN北駐車場
8:30 最寄ファミマ
8:55 入山
9:30 棚山ジャンダルム取付
13:40 下山
14:00 道の駅で解散
(15:00)DN北駐車場

〈山行報告〉

【6/6】7:00にDN北駐車場に集合し出発。本多さん、西川さん、舘谷さん、私が集合し出発。他のメンバーは現地付近に直接向かう体制。現地近辺のファミリーマートに8:30で合流、さらに10分ほど移動して車を停められそうな場所まで移動。県道を北上し、新城市副川栃洞のあたりで入山。
朝方に集合したあたりで雨がパラパラと降っていた形跡もあったが行動開始したくらいには降水もなく適度に曇ってくれて暑すぎないくらいの山行となった。30分ほど尾根沿いに登ったところの大きめの岩が出現したあたり(標高350m付近)でハーネスなどを装着した。3人×3パーティーに分かれて登攀開始、真ん中の人がアッセンダーで登る形をとる。共同装備のシングルのロープを各パーティーに1本ずつで最終的に3ピッチほど実施した。たまに平坦な区間もありつつ時々支点を設けつつというくらいで、足元に余裕はあったので個人的には練習として程よい難易度だったという感想。60mほど登り12:20には全員登攀完了した。その後は尾根を少し進んだ先で良さそうな場所で懸垂下降の練習を実施。下りで登山道に合流して13:30には登山口に到着。14時頃に道の駅で解散。私と西川さん鈴木さんは帰路につき、他のメンバーはスクエアクライミングセンターまで足を伸ばしたとのこと。

〈所感〉5月の岩登り講習会では1日目しか参加できず外での実践は事実上初となりましたが、皆さんにご指導いただきつつ無事に登れました。どんな場所か情報があまり出てこないので緊張しながら参加しましたが想像していたほどの苦戦はなく安心しました。クライミングの目線で山を眺めたことがあまりないので次にどんな所にいきたい、などまだあまり無いのですがひとまずは色々なところに行って基礎能力を向上させたいと感じました。(笠井)

確認(ﾘｰﾀﾞｰ)
井上

〈リーダー所見〉

メンバーが多く、和気藹々と楽しい山行になりました。
棚山ジャンダルムは初めてでしたが、危険箇所は無く、初心者のアルパインクライミングの練習に丁度よいコースでした。
有名ルートのように終了点が整備されているわけではないので、ランナーやシステムを作る場所を考えたり、ロープの出具合を気にしたりと、アルパインならではの練習ができたのではないかと思います。
また、メンバー同士の会話や、他の人が使う結びや工夫を見て学びがありました。
今後、初見の初中級のアルパインルートにも皆んなで行けたらなと思います。お疲れ様でした。

作成(報告者)
笠井

DENSO















