DENSO

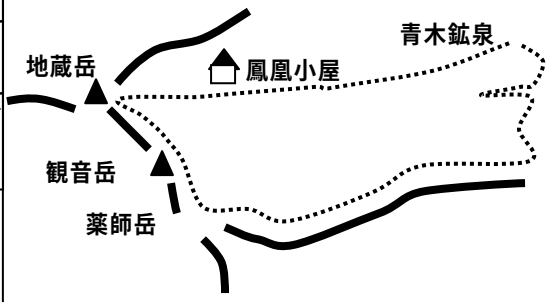
6月度個人 山 行 報 告 書

報告者	竹内	参 加 メンバー	CL:竹内 塚本
報告日	7/13		

山 域	南アルプス	山行日	05 年 06 月 24 日（金）～ 05 年 06 月 25 日（土）
山 名	鳳凰三山		
山行目的	南アルプスの山を楽しむ		

配布先
集会:12
山行: 1
ﾘｰﾀﾞｰ
原紙:集会担当者

ルート図（地図を見て正確に）



2.5 万分の 1 地図　鳳凰山

コースタイム（天候：天気図記号）

6/24（金）晴れ	6/25（土）晴れ
6：30 青木鉱泉Ｐ	5：25 鳳凰小屋
8：35 南精進滝	6：20 地蔵岳
10：30 白糸滝	7：00 アカヌケ沢ノ頭
11：10 五色滝	7：30 鞍部
12：00 水場	8：05 観音岳
12：20 鳳凰小屋	8：45 薬師岳
	11：55 林道
	12：55 青木鉱泉Ｐ

前夜に刈谷を出発、青木鉱泉にはいる。鉱泉近くで鹿と何頭か出会う。翌朝、青木鉱泉を出発、樹林帯の中を進む。ドンドコ沢を抜けるまでヒグラシなどの虫の音がうるさいくらいに良く聞こえる。急登をゆっくり進むとやがて南精進ノ滝が左に見えてくる。ここで一息つく。さらに白糸滝、五色滝と滝を見ながら進むとテント場である鳳凰小屋に到着した。テントの中で昼寝をしてくつろぎゆっくりする。夕方までに 5 張り程テントが張られた。夕食はジフィーズで食事を済ませた。翌朝、テントを撤収して小屋を出発。晴れている。1 ピッチでオベレスクに到着する。甲斐駒ケ岳、仙丈ヶ岳の眺めがいい。ここからは稜線歩きで気持ちよく歩く。観音岳まで 1 時間ほどで到着、北岳が近くに見える。後ろを振り返れば地蔵岳の眺めがいい。しばらく景色を楽しんだ後、薬師岳に向かう。30 分ほどで到着した。北岳、間ノ岳をはじめ南アルプスの山々が素晴らしい。富士山は雲がかかっていて一部しか見えなかった。景色を楽しんだ後、中道経由で青木鉱泉に下りる。樹林に囲まれた急な下りを 3 時間ほど進むと林道に出た。途中、何組かのパーティにであった。林道に出たところで最後の休憩をする。ここから 1 時間で青木鉱泉に到着した。

青き鉱泉の落ち着いた建物の中で風呂に入り汗を流す。その後、そばを食べて落ち着く。その後、車で韮崎方面に向かい、須玉 IC から高速に乗り刈谷へと帰った。

フリースペース
山の紹介・スケッチ・エピソード・その他自由に

観音岳から見た北岳

確認
（ﾘｰﾀﾞｰ）

竹内 05/106/27

〈リーダ所見〉初日は滝めぐりをしながら進んだので、長い登りも楽しむことができた。稜線歩きでは天気の良いこともあって、南アルプスの山々を近くで眺めることができ、楽しい山行となった。鳳凰三山という名前の響きがいいと思っていたがここから眺める南アルプスはすばらしいと思う。

(報告者)
竹内 05/06/27