

11月度 個人山行報告書

報告者: 中山 正夫 報告日: 05.12.14

山域	奥三河	山行日	05年 11月 22日(火)	参加者	CL;中山 正夫
山名	明神山(1016m)		~ 年 月 日()	記久子	
山行目的	ファミリー紅葉山行		(日帰り)	奈津	

配布先
集会: 枚
山行リーダー;
原紙;集会
担当者

ルート図(地図を見て正確に)

N
4

5万分の1地図;見出

11/22(晴れ)
7:55 幸田発
9:40 乳岩峡着
9:50 乳岩峡発
10:30 鬼岩 クライミングの練習しているパーティ3組
11:10 胸突八丁
11:20 休憩
12:30 明神山頂上(鉄骨の展望台あり)
13:00 休憩(昼食)
15:20 乳岩峡着
17:50 幸田着

< 山行記録 >

子供の学芸会の振り替え休日にどこかえ行きたいと思い、なごりの紅葉を見ようと明神山を選んだ。朝6時起床し、中学生の長女を学校に送り出してから自宅を8時前出発した。天気は晴れでドライブも気持ちよい。乳岩峡には9時40分に到着した、駐車場には、平日にもかかわらず車8台があった。

寒いので、手袋をして登りはじめる、最初は渓谷ぞいに左岸を歩く。やがて橋を渡り鉄の階段を登り、右岸の斜面を乳岩の分岐から鬼岩へ向かう、小さな沢の水場で、ヤッケ手袋を仕舞った。道は整備され歩きやすい。

10時半に鬼岩着、3パーティぐらいがロッククライミングの練習をしており、娘が興味深そうに見ていた。20分で稜線に出て、しばらく歩いて胸突八丁で休憩する11時10分、風が冷たいので、ヤッケを着た。

三瀬からの登山道と合流するところを過ぎると、鎖場、馬の背、鉄梯子と連続しておもしろい、馬の背では、狭い岩場の稜線で高度感がすごい。

明神山頂上着12時30分、鉄骨の展望台に登って、360度の景色を楽しむが、寒いので、日当たりのよいところまで、下りラーメンを作って食べたら、少し暖まった。登山者は10名ぐらいに会ったが、午後1時を過ぎ誰もいなくなる。

来た道を一気にくだると、少しひざが痛くなる。先回の御在所岳でも痛くなったので、今後気をつけたほうが良いと思いながら自宅へ無事帰った。

ひざが痛くなるのは、靴が悪いのかと思い、ボーナスも出たことだし、思い切って、栄の石井スポーツで登山靴を買った。まだはいて登ってないので、楽しみだ。



< リーダ所見 >

今年最後の紅葉に間に合っきれい景色を家族で見ることができて満足した。また来年の紅葉を楽しみに、山登りを続けて行こうとあらためて思った。