


6月度山行報告書			報告	長島	参加メンバー	CL 金子、亀山、町田、修平、渡辺(勝)、大矢、浩貴、村越、芦田、山田、天野、SL
			報告	07/7/11		
山域	静岡県 浜松	山行日	07年6月23日(土)			
山名	浜松のクライミング					

山行目	氷雪登山・ラッシュ	コースタイム：	天候：土-晴
-----	-----------	---------	--------

配布先
集会:12
山行:1
リーダー
原紙:集会担当者

配布先	ルート図	6/23
集会:12		830 本社正門前集合
山行:1 リーダー		840 出発
原紙:集会担当者		1000 着
		1030 ビデオと講習、ボルダリング
		1200 講習終了
		1200 リード開始
		1230 休憩
		1500 終了
		1520 発
		1650P 本社正面着
		17:00 解散

報告 天候：曇りのち雨。10開店に合わせて、正門前に8:30集合、分乗し浜松へ向かう。デンソー山岳部は、アルパイン経験はあってもインドアクライミングジム経験者は少ないので、まずは初回講習を全員受けてもらった。ビデオを使った施設説明、その後各装備の説明、壁の利用方法へと続いた。ビデオの後は実際に壁にて、8の字の結び方、ハーネスへの8の字の装着方法、ボルダリング壁の説明、その後一人一人社長からトップロープにて確保のテストを受けた。約1時間半、丁寧かつ分かりやすい講習を終了する。それぞれが初めてのインドアジムの手ごたえをそれぞれの視点から感じてもらえたと思う。その後リードのできるものはリードを試し、トップロープを使ってクライミングを続けるもの、ボルダリングを試すもの、とそれぞれが興味を持った壁に向かい、15:00、全員が適度の疲労感を腕や足に感じたようで、予定より早かったが充実した6月例会を終了した。

確認 金子 7/11	長島(例会担当)さんの強い希望もあり、6月度の例会を浜松のクライミングジムで行った。長島さん以外は全員初体験で、インストラクターに基本的なことから教えて貰いながら進めた。「知ってるつもりで知らない知識」「出来そうで出来ない動作」忘れていたり、分かっているが出来ないこと等あり、緊張の中、全員が真剣に取り組んだ。オーバーハングのフリークライミングで腕の力を使い過ぎ、後半、早々とリタイヤしたメンバーもいた。終始なごやかな雰囲気で行動でき、楽しい例会となった。長島さんに感謝いたします。(金子)
作成 報告者) 長島 博美 2007/7/11	