

10月度 例会 個人 山行報告書		報告者	吉田明和	参加 メンバー	CL: 上田 大矢,金子,町田,津田,渡辺,三矢,塚本,竹内,伊藤(隆),吉田,黒澤(アトラストレック)
		報告日	11/01		
山 域		山行日	2007 月 10 日 13 (土) ~		
山 名	富士山		2007 年 10 月 14 日 (日)		
山行目的	高所トレーニング			コースタイム (天候: 天気図記号)	

配布先
集会:12
山行: 1
リーダー
原紙: 集会担当者

ルート図 (地図を見て正確に)

2.5 万分の 1 地図:

10/13 晴れのち曇り	10/14 曇り&雨
08:05 本社発	05:10 起床
12:20 須走り口到着	06:10 出発
13:15 登山開始(五合目)	06:50 一本目休憩
14:10 一本目休憩	07:25 新八合目通過
15:15 二本目休憩	07:45 本八合目 (二本目休憩)
15:35 本六合目着	08:40 九合目 (三本目休憩)
16:20 三本目休憩	09:25 浅間神社
16:40 太陽館着 (新七合目)	10:25 剣ヶ峰 着
	10:45 剣が峰 出発
	11:30 浅間神社
	12:45 新七合目
	14:05 須走口 着
	15:10 温泉
	20:00 本社着

山行報告 今回の富士登山は、キリマンジャロ登山の高所トレーニングもかねているということで、アトラストレック(株)の黒澤さんにも同行していただき、12名の出発となった。8:05に本社を出発し、12:20に富士山の須走りに到着した。到着後、昼食と登山の準備を行った。13:15に霧雨の中、登山開始。5合目入り口の宿で、温かい椎茸茶をおばあちゃんからご馳走になる。この椎茸茶が実においしく、体も温まった。樹林帯の中を歩きながら道中、黒澤さんからいろんなアドバイスを頂いた。体力消耗を抑えられる歩き方から、ストックの使い方、キリマンジャロで気をつけることなどなど。本6合目辺りから雲を抜けたのか、快晴となり、足元の高山植物がとてもキレイに見えた。16:40には太陽館に到着した。太陽館には、我々を含め20名しか宿泊客がいなかったので、広々と過ごすことができた。また、ストーブが焚いてあり、快適であった。肴を囲みながら、黒澤さんへ一人一人自己紹介と、キリマンジャロに対する質問をした。また、黒澤さんのお勧めトレッキングコースの話など、おもしろい話を聞くことができた。2日目5:10に起床し、6:10に出発した。快晴、肌寒さを感じる程度で、気持ちの良い出発だった。9:25に浅間神社に到着した。少し休憩をして、剣ヶ峰に向けて出発し、10:25に到着した。私としては、初めての剣ヶ峰だったので、とてもうれしかった。10:45にそこを出発し、砂走りコースを颯爽と通過し、14:05には5合目に到着した。帰途、温泉に浸かり、家路に着いた。



確認 (リーダー)
上
07/11/01
田
作成 (報告者)
吉
07/11/01
田

リーダー所見