

月度例会 個人山行報告書		報告者	伊藤	参加 メンバー	CL:吉川、SL:芦田、 金子、小久保、川中、 伊藤
		報告日	12/7		
山域	三河	山行日	2010年12月5日(日)		
山名	寧比曾岳				
山行目的	紅葉・山鍋山行		コースタイム(天候:天気図記号)		

配布先
 集会:12
 山行:1
 リーダー
 原紙:集
 会担当者



12/5 快晴
 06:00 刈谷発 (R153)
 07:45 伊勢神ドライブイン
 08:00 登山口発
 08:20 遥拝所
 09:50 亀の子岩
 11:00 山頂着
 11:25 鍋開始
 12:15 下山開始
 14:00 登山口着
 15:00 湯着(百年草)
 16:00 湯発 (R153)
 17:30 刈谷着

<上: 読図講習中>
 <下: ゆずこしょう鍋をつくる川中料理長>

〈山行報告〉まだ暗い6時に刈谷を出発。途中、コンビニに寄り、登山口近くの伊勢神ドライブインでトイレ休憩。道の電光掲示板には気温3度の表示でダウンを着けていても肌寒い。旧伊勢神トンネルのすぐ脇道にある駐車スペースに車を止めて登り始める。上り始めて20分で遥拝所に着くと、芦田さんの読図講習会。地形や視界にある高压電線と地図を比較して現在地を探す練習をした。なかなかわかりにくい! 愛知こいの村跡の脇を通り、大多賀峠で車道を渡って調子よく進む。ところどころ、というより頻繁に立ち止まって地図をみたり、なんだかんだと立ち止まって、ふらりふらりと登るのも普段と違って楽しい。早く着きすぎてランチ時間になってしまうのでは、と心配していたが、ちょうどいい時間に山頂着。風もほとんどなく、快晴で富士山や南アルプスも見えて眺望も最高! 日当たりよくそれほど寒くない(気温7度) 絶好の鍋日和でテンションがあがる。散々記念撮影をして、鍋開始! 川中料理長がなんと手製のつみれを冷凍で持参してくれていた(野菜も切っており下準備はばっちり)。他のメンバーは見ているだけという厚遇でゆずの香り漂う韓国餅入りのおいしい鍋をいただいた。最後はうどん締め!

大満足でみんな元気に下山。帰りは百年草という風呂(入浴料200円)に寄って、一部の人はZIZI工房のフランクフルトなどを食べたりして帰宅。近くの比較的低い山にゆったり登って山頂でおいしいご飯を食べるといふ山行は気楽でとても楽しく幸せな気分だった。ぜひまたやりたい。

〈リーダー所見〉去る10月、八ヶ岳で見たかけ鍋に刺激され企画した鍋山行でしたが、比較的余裕あるコースをしっかりと読図しながら歩くことで、若手には山の歩き方・楽しみ方に広がりが出たと思う。また、今回はメンバーと天候に恵まれ、冠雪した南ア・富士の山々とおいしい山鍋の両方が味わえた満点の1日。川中料理長・皆様、ご苦労様でした。



確認
(リーダー)
 吉
 10/12/07
 川
 作成
(報告者)
 伊
 10/12/07
 藤