

1 月度 例会 個人 山行報告書		報告者	中山 正夫	参加 メンバー	CL:亀山,SL:森 神戸,下山,山本,岩崎 (社外)楢山麻子 中山(記)
		報告日	2/8		
山 域	伊那山脈	山行日	12年 1月 22日 (日)		
山 名	戸倉山				
山行目的	戸倉山&アルプスの眺望を楽しむ		コースタイム (天候: 天気図記号)		

配布先
集会:12
山行: 1
リーダー
原紙: 集
会担当者



2.5 万分の 1 地図: 市野瀬、赤穂

1/22(日)曇り後晴
06:00 本社正門 P 集合
06:10JR 刈谷駅,森乗車
08:30 駒ヶ根IC
09:00 駐車(中山集落)
09:20 出発
09:55~10:00 キャンプ場
10:25~:35 馬止の松
11:10~:20 展望ベンチ
11:55~12:05 西峰
12:10 戸倉山頂上着
13:00 頂上発
13:45 キャンプ場通過
14:00 駐車地点着
14:30~15:30 入浴
17:55 本社正門 P 着



戸倉山頂上

山行報告 1/22(日) 本社駐車場 6 時に 7 人集合し亀山号で出発、刈谷駅で森さんを拾い合計 1 台に 8 人乗車する。駒ヶ根 IC から途中のICもどきの酒屋でカップ麺購入、前夜の雪のため戸倉山キャンプ場 2km 手前の中山集落にて、車が坂道登れず、親切なおじさんに除雪車で駐車スペースを開けてもらえた、9 時駐車。中山に悪い人はいない? ロングスパッツを付け、ワカはザックに結んで 9:20 出発。キャンプ場にて、着込み過ぎて暑い人の着替え休憩。積雪 20cm くらいの樹林帯をジグザグに登っていく、10 人パーティを抜いて馬止の松で休憩する。やがて顕著な尾根に出て緩やかにつぼ足で登っていくと、中央アルプスがよく見える展望ベンチがあり真っ白な空木岳が立派。大鍋が吊るしてある、金明水の東屋を過ぎて急登となり、11:55 西峰で休憩。そこから一旦避難小屋へ下り一等三角点戸倉山頂上 12:10 着。頂上には先行パーティ 4 人、快晴で南アルプスの仙丈ヶ岳や甲斐駒ヶ岳がバツリ眺められる。東側に 10m 程下った樹間でお湯を沸かし、カップ麺を食べる。頂上で記念撮影し 13 時に下山開始、快調にノストッで駐車地点 14 時着。駒ヶ根のこぶしの湯で汗を流し、名物のソスかつ丼などを食べる。17:55 本社駐車場に着き解散した。

(感想)以外と天気よく、雪上歩行で若い人達と色々な話ができ、雪上のカップ麺もおいしく、温泉も気持ちよかったです。初めて雪山に登った人も、デビューするには入りやすいコースだったと思います。また機会がありましたら、ぜひ山へ行きましょう。参加されたみなさんありがとうございました。

リーダー所見 戸倉山の山頂は中央・南アルプスが好展望の山である! 前日の雨天予報に反し当日山頂では晴天! みなさんの山への熱き想いがよほど強かったのかな!? 白銀の甲斐駒・仙丈の雄姿に感動! と戦闘意欲をかきたてられる。程よく積雪があり良い雪山山行となった。参加メンバーと白銀の女王に乾杯!

外は雪ソスかつ丼かぶりつく
雪煙の仙丈はるか戸倉山
行き惑い除雪親切中山郷
沖仙

確認 (リーダー)
亀山
12/02/07
作成 (報告者)
甲山
12/02/07