

1 月度 <b>例会</b> <b>個人</b> 山行報告書		報告者	春口	参加 メンバー	CL: 亀山、SL: 神戸、山本、 松浦、安藤、春口
		報告日	1/16		
山 域	滋賀	山行日	13 年 1 月 5 日		
山 名	伊吹山				

山行目的	雪山トレーニング (ピストン)	コースタイム (天候: 天気図記号)
------	-----------------	--------------------

配布先  
集会:12  
山行: 1  
リダ-  
原紙: 集  
会担当者



1/5 晴れ
7:15 刈谷発
9:45 登山口発
10:15 1合目 一本
11:20 3合目 一本
11:55 5合目 一本
12:20 6合目 アイゼン
13:05 7合目辺り 一本
14:00-:25 伊吹山山頂
15:00 6合目一本
16:00 1合目一本
16:20 登山口着
17:00 温泉着
17:55 温泉発
19:50 刈谷着

山行報告 新年 1 発目にして、初の雪山山行。寒空の中、デンソー正門東口駐車場に集合し、伊吹山に向けて出発 (予定より若干遅れ...)。関ヶ原 IC で降りると辺り一面、雪で覆われており、刈谷との違いに驚いた。伊吹山登山口近くの民家駐車場に車を駐車して、雪山装備の装着準備。先輩方にシュリング・カラビナ、ピーコン装着方法等をレクチャーして頂き、少し苦戦しながらも準備完了。登山靴の履き心地に慣れないながらも、登山開始。天候は晴れていて、登っている間とても暑く、ヤッケの上にレインウェアを着ていた自分は、体中から汗が流れ出た。途中休憩を挿みながら着実に進み、6 合目避難小屋付近でアイゼン装着。そのとき松浦さんから、リタイアの申し出が... (体調不良とのこと)。松浦さんをその場に残し、初のアイゼン装着登山。雪の上を登っても、滑り落ちないことに感動した。山頂まで急な傾斜に息が上がりながらも (神戸さんの体から湯気!?) なんとか到着。山頂のふわふわした雪で遊び、日本武尊像と写真を撮った後、亀山さん持参のおいしい豚汁をご馳走になった。その後自分のおにぎりを食べ、山頂で食べる美味しさに感激。たっぷり栄養補給した後、下山開始。途中、傾斜を利用した尻滑り等を楽しんだ。6 合目付近で、待機していた松浦さん (アイゼン歩行練習実施!?) と合流。体調も回復したとのこと、そのままスムーズに下山。登山口に到着、伊吹山登山を無事に終えた達成感を味わった。装備を外した後、車で薬草の湯へ直行。良い温泉で、体中の疲れをとること

が出来た。この登山終わりの温泉につかる気持ち良さに、病みつきになりそうだった。

< 所見 >  
今後もどんどん登山を行い、経験を積み、登山のスキル・装備等の知識を向上させていきたいと思う。(読図や天候についても追々...) また、普段からトレーニング等を実施して、体力づくりも行っていく。

リーダー所見 春口君の山行希望で伊吹山を決め、加えて同様雪山初の松浦・安藤、そして神戸・山本の 6 名の参加。いざ歩き出すと登山者は予想外に多く驚く! 積雪も結構多く翌週の八ヶ岳 (天狗岳) 山行に備えての総合的な良いトレーニングとなった。松浦君は病み上がり (高熱でダウン) で登頂を自重したが、春口君と安藤さんは嬉々として雪山を楽しんでいたようだ。。

フリースペース  
山の紹介・スケッチ・エピソード・その他自由に

集合写真 (山頂にて)



確認 (リダ-)  
亀  
13/01/14  
山  
作成 (報告者)  
春  
13/01/11  
口