

6 月度 ^{例会} 山行報告書		報告者	神戸	参加 メンバー	参加：神戸
個人		報告日	7/14		
山 域	愛知県豊田市	山行日	15 年 6 月 20 日 (土) -21 日 (日)		
山 名	鞍ヶ池公園				

山行目的	愛知岳連行事 初級確保講習コース	コースタイム (天候：天気図記号)
------	------------------	-------------------

配布先
集会:12
山行: 1
リーダー
原紙: 集
会担当者

ルート図 (地図を見て正確に)

2.5 万分の 1 地図： 豊田市北部

6/20 曇り
8:30 自宅発 9:30 鞍ヶ池公園駐車場着
10:00 プレイハウス 集合
初級確保講習
① ロープワーク
② アンカーの構築
③ 登攀開始まで
④ 確保からの自己脱出
15:30 解散
16:30 龍溪院着

6/21 雨のち曇り
8:00 プレイハウス 集合
初級講習復習つづき
⑤ システムの流れ
⑥ 懸垂下降
15:30 解散



〈山行報告〉愛知岳連行事は昨年から読図講習に始まり気象講習、冬山講習と受講し、今回は一番苦手な確保講習でした。結びの基本を理解習得できてないので、事前勉強会にも参加しましたが、やはり頭が飽和状態になってしまい、不安を抱えたまま受講の日を迎えました。やはり自分が理解できていない結びの段になるとそれに囚われてしまい、なぜそこでその結びをするのかという基本が理解できないまま、順番だけ覚える態になりました。とはいえ写真は撮り復習に備えました。何とか一日目の講習を終え宿泊場所の龍溪院へ。明るい内から飲み始め、一緒に講習を受けた方や常任理事の方たちから現在の会での取り組みや過去の武勇伝を伺い、刺激を受けた貴重な時間でした。加えて蛍鑑賞会も良かったですね。二日目は自己脱出を実際に滑落した人の重みを受け実践しました。これが全く移動できないほどで、最初の支点位置の重要性が良く分かりました。最後に植物園の裏手の斜面で懸垂と自己脱出の復習。今回は自分が身に付けないといけない事が身にしみたる実りある講習でした。講師をしてくださった指導員の方々に感謝申し上げます。会に戻って教えられるように何度も復習したいと思います。

確認
(リーダー)
神戸
15/06/22
作成
(報告者)
神戸
15/06/22

〈リーダー所見〉今回色々な行事と重なっていたので、参加は私一人だったが、若い人が経験半月で道具をそろえて参加するのを見たり、どう見ても 60 代の方が指導員検定を受講されているのを見て大変刺激になった。デンソー山岳部の入部 5 年以内の人たちに勧めたい。

