

07月度	例会 個人	山行報告書		報告者	北角	参加 メンバー	CL: 春口、SL: 吉田、 天野、谷川、木内、 石川、吉田こずえ、 北角(記)
山域	南アルプス	山行日	15年 07月 25日(土)	報告日	07/30		
山名	仙丈ヶ岳						

配布先
集会:12
山行:1
リーダー
原紙:集会
担当者

山行目的 南アルプスを楽しむ&夏合宿前トレーニング

コースタイム(天候:ラ)

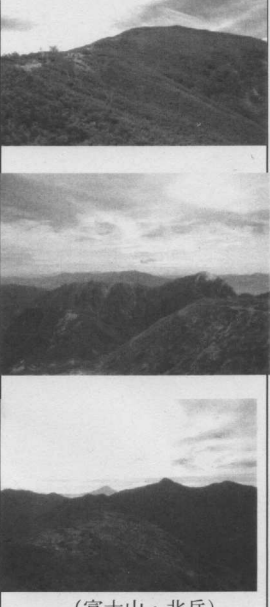
ルート図(地図を見て正確に)

2.5万分の1地図:

天気: 晴れ

7/24(金)
19:00 本社 N1 駐車場発
仙流荘前 P(テン泊)

7/25(土)
4:00 起床
5:05 仙流荘前バス停発
5:50 北沢峠
6:10 北沢峠登山口
7:01 三合目(一本)
7:37 大滝頭分岐
8:25 小仙丈ヶ岳
8:55 八合目
9:34 仙丈ヶ岳山頂
13:00 北沢峠バス停発
19:00 刈谷



<山行報告>
仙流荘前駐車場にてテント泊。 飲ニケーションにて盛り上がったあと、眠りにつく。
翌朝 4時起床。
仙流荘前バス停には、たくさんの人が待っている。5時ぐらいになると小型バスが次々と湧き出てくるように現れ、4台目のバスにスムーズに乗れた。
北沢峠から樹林帯の中を登っていく。空気は清々しいが、同じような道が続く。5合目(大滝の頭)、休憩する人が意外と少ない。
5合目からは、振り返ると甲斐駒ヶ岳の勇姿が見えるようになり、なんだか励まされる感じ。今日は晴れていて、遠くの山々までよく見える。甲斐駒と鋸岳の向こうには八ヶ岳、八ヶ岳の西には蓼科山と車山。中央アルプス、穂高連峰、御嶽山。遠くには槍ヶ岳の姿も見える。もちろん近くには富士山や北岳、間ノ岳、鳳凰三山がオベリスク付きでよく見える。南アルプスの面々も南の方まで見通せるのはオドロキです。
仙丈ヶ岳山頂の人の多さにビックリ。

下りは、仙丈小屋、馬の背ヒュッテを経由して大滝の頭へ。大滝の頭まで5回くらい小さな沢を渡渉、時には残雪付きになっている沢もあり、見た目から涼しげ。
大滝の頭から北沢峠までは、膝がガクガクしながら降りた。
少しバテ気味の人もいたが、途中、危険な所も無く、無事全員が下山できた。美しい景色を楽しみながら、山の中を歩くのは楽しいね。
仙流荘でお風呂に立ち寄り、駒ヶ岳SAで休憩して、刈谷まで帰ってきた。
初の日 南アルプス山行! 終始いい天候で、富士山・北岳など雄大な山々が見え、気持ちのよい夏山山行であった。登山者が多く、バス停では混雑していたが、計画より早めの出発・帰宅ができ、余裕のあるのんびりした1日となった。参加メンバー・天候・山々に感謝!



確認
(リーダー)
春
15/08/14
口
作成
(報告者)
北
15/07/30
角