

8 月度 ^{例会} _{個人} 山行報告書		報告者	中山 正夫	参加 メンバー	CL:中山正夫
		報告日	8/25		
山 域	長野県平谷村	山行日	15 年 8 月 1 日 (土)		
山 名	長者峰・悪沢山				

配布先
集会:12
山行:1
リーダー
原紙:集
会担当者

山行目的	南信濃の山を楽しむ	コースタイム (天候: 天気図記号)	
ルート図 (地図を見て正確に)		8/1(土)晴れ 3:00 バイクで自宅発 足助・稲武・平谷 4:45 ひまわり温泉着 4:50 駐車場発 5:05~:20 高嶺山登山口 6:20~:30 林道公差地点 7:05~:10 長者峰頂上 7:35~:40 高嶺山頂上 8:05~:10 林道終点休憩 8:25~:35 悪沢山頂上 9:20 長者峰通過 9:30 ※2 高嶺のブナス 10:15~:20 休憩 11:00 ひまわり温泉着 15:00 自宅着	※1 天然のプラナクウム: 広い駐車場と休憩小屋とトイレと自然の星が見える六角形のガラス張り展望台がある。 ※2 高嶺のブナス: 平谷小学校の生徒が名付けたブナの大木
2.5 万分の 1 地図:	平谷村		

〈山行報告〉8/1(土) 3:00 バイクで自宅発、足助・稲武・平谷と走り、ひまわり温泉に 4:45 駐輪する。平谷村役場とひまわり温泉の間にある車道を歩き、平谷川右岸に渡ると、細いアスファルト道が平谷大滝に向かってい、すこし行くと、高嶺山登山口の看板があり、ダートの林道に入る。数分で林道行き止まり、小さな沢の丸木橋を左岸にわたり杉林の中を緩やかに登っていく。登山道はよく歩かれており、適度に屈曲した登りやすい道だ、やがて尾根に出て雑木林の中をジグザクに登っていく。1 回目の林道横断地点で 6:20 休憩。林道は合計 3 回横断するが、舗装されており、主にパラグライダー愛好者が利用するようだ。だんだん低い灌木の中を登りきり、7:05 に※1 天然のプラナクウム長者峰 1574m 着。駐車場よこからダートの林道になり、一般車両止めのゲートがある、その先はパラグライダーの飛び立つ草の斜面で吹き流しは風なくたれさがり、今日も暑くなりそうだ。林道 500m ほど歩き、急登の高嶺山への登山道を登って行く、7:35 高嶺山頂上着。3 等三角点と木製ベンチ 2 つ、南側が伐採され、展望よし。休憩後に北側の登山道を急降下し悪沢山への林道にでる。悪沢山のピークを迂回、林道を進み、林道終点で 8:05 休憩。林道端の崖を下れば、

尾根づたいに「上悪沢山まで登山道 2.7km」の看板あり。引き返して、悪沢山の登山道に入り急登し、悪沢山 8:25 着。様子は高嶺山とほぼ同様の景色、3 等三角点と木製ベンチ 2 つ。南側の登山道を下り、行きに通った林道に再び出て、後はひたすら林道のみ歩いて、長者峰まで 9:20 戻る。ここから、忠実に登山道をたどり、ひまわり温泉 11:00 着。

〈リーダー所見〉大川入山のすぐ南に、登山対象になる 1500m 級の山があるのを知った。長者峰までには林道があるが、歩く登山道も整備されており、楽しかった。高嶺山、悪沢山は荒れた林道と登山道の併用でアップダウンの繰り返して、帰りは、林道を使ったほうが効率が良いと感じた。長者峰は各設備もあり、展望 360 度良好だった。

来し方を思ふ涙は耳に入り
 なんともしならずまた朝が来る
 沖仙

夏深し一歩一歩が苦行なり
 長者にはなれぬが楽しひまわり湯

確認
(リーダー)
中山
15.8.21
作成
(報告者)
中山
15.8.21