

月度 例会 山行報告書 個人		報告者 松浦 報告日 /	参加メンバー CL 山口、SL、館谷 松浦、天野、根芝 金子、方田、杉本
山名 塩見岳	山行日 2016/07/30~31		
山行目的 7月例会 体力強化	コースタイム(天候:天気図記号)		
配布先 集会:12 山行:1 リーダー 原紙:集 会担当者	ルート図(地図を見て正確に) 		07/30(土) 6:30 鳥倉駐車場発 7:10 鳥倉登山口 7:40 一本 9:20 塩川分岐 一本 9:50 三伏峠(テント設営) 11:20 烏帽子岳 12:30 三伏峠小屋
	25万分の1地図		07/31(日) 3:30 三伏峠小屋発 6:20 塩見小屋 6:40 天狗岩 7:10 塩見岳西峰 7:20 塩見岳東峰 8:30 塩見小屋 9:56 本谷山 11:05 三伏峠小屋 (テント撤収) 11:45 三伏峠小屋発 15:00 鳥倉駐車場着
確認 (リーダー)	<山行報告> 金曜夜に刈谷を出発し、中央道の松川ICを降りてからひたすら山道を走りやっとの思いで鳥倉駐車場に到着。翌日から最高の山行となることを信じ、乾杯！車中泊組とテント泊組に分かれ就寝したが、テントを張る場所が悪く、早朝に関係車両の通行のため起こされテントを移動したらしい。車中泊組は朝まで爆睡。 土曜早朝に鳥倉駐車場を出発し、長い林道を歩きやっとなり登山口へ。登山口から尾根に出るまでしばらく急な坂道を上る。特に変化のない樹林の中を歩くこと4時間弱。テント場の三伏峠に到着。早々にテントを張り、烏帽子岳に向かう。生憎、ガスガスの天気で展望なしの中歩いていて、烏帽子岳山頂手前で一気に晴れに転向！明日向かう塩見岳や南アルプスの山々の展望を楽しんだ。翌日の晴天を信じ三伏峠まで下山。それぞれ自分の時間を有意義に過ごした後、食事と団欒を楽しみ、就寝。 日曜日は行動時間が長いため、早朝に起床。空は満点の星空である。本日好天を確信し、ヘッドランプをつけて暗い中歩き出す。空が明るくなると共に、塩見岳に続く稜線が照らし出され気持ちが高ぶる。 塩見岳までは長い道のりであり、歩いていても歩いてもなかなか近づかないような感覚に陥る。森林限界を超えたあたりから一気に視界が広がり、塩見小屋に到着。ここから先はがけの岩場を登る。まずは天狗岩で足慣らしし、塩見岳の岩場にとりつく。遠くから見た感じより危険度は少ない。快調に岩場を登りきり、ようやく塩見岳西峰に到着！記念撮影しすぐ隣の東峰まで移動。素晴らしい天気により、南アルプス360度の大展望を楽しむ。富士山も綺麗に見えている。しばし、写真撮影や絶景を楽しみ、名残惜しく下山開始。 三伏峠まで早々に下山し、テントを撤収。山小屋で買ったコーラで喉を潤し、下山。温泉で疲れをとり、汗を流し帰宅。体力強化に相応しいルートだったが、絶景に癒されたためか不思議と疲れは感じなかった。		
山口	<リーダー所見>		
作成 (報告者) 松浦	2日目の行動は約11時間と夏合宿に向けての体力強化にはちょうど良い山行となった。塩見小屋が満室で泊まられず、塩見岳まで距離のある三伏峠でのテント泊となったが、参加頂いた各メンバーに感謝しております。2日目は天気も良く、素晴らしい景色を楽しむことができ、非常に満足度の高い山行となった。		

DENSO

