

月度 例会 山行報告書 個人		報告者 松浦 報告日 /	参加メンバー CL 山口、SL、館谷 松浦、天野、根芝 金子、方田、杉本
山域 南アルプス 山名 塩見岳	山行日 2016/07/30~31		
山行目的 7月例会 体力強化	コースタイム(天候:天気図記号)		
配布先 集会:12 山行:1 リーダー 原紙:集 会担当者	ルート図(地図を見て正確に) 	07/30(土) 6:30 鳥倉駐車場発 7:10 鳥倉登山口 7:40 一本 9:20 塩川分岐 一本 9:50 三伏峠(テント設営) 11:20 烏帽子岳 12:30 三伏峠小屋	07/31(日) 3:30 三伏峠小屋発 6:20 塩見小屋 6:40 天狗岩 7:10 塩見岳西峰 7:20 塩見岳東峰 8:30 塩見小屋 9:56 本谷山 11:05 三伏峠小屋 (テント撤収) 11:45 三伏峠小屋発 15:00 鳥倉駐車場着
	25万分の1地図	<山行報告> 金曜夜に刈谷を出発し、中央道の松川ICを降りてからひたすら山道を通りやつの思いで鳥倉駐車場に到着。翌日から最高の山行となることを信じ、乾杯！車中泊組とテント泊組に分かれ就寝したが、テントを張る場所が悪く、早朝に関係車両の通行のため起こされテントを移動したらしい。車中泊組は朝まで爆睡。 土曜早朝に鳥倉駐車場を出発し、長い林道を歩きやつと登山口へ。登山口から尾根に出るまでしばらく急な坂道を上る。特に変化のない樹林の中を歩くこと4時間弱。テント場の三伏峠に到着。早々にテントを張り、烏帽子岳に向かう。生憎、ガスガスの天気で展望なしの中歩いてたが、烏帽子岳山頂手前で一気に晴れに転向！明日向かう塩見岳や南アルプスの山々の展望を楽しんだ。翌日の晴天を信じ三伏峠まで下山。それぞれ自分の時間を有意義に過ごした後、食事と団欒を楽しみ、就寝。 日曜日は行動時間が長いため、早朝に起床。空は満点の星空である。本日好天を確信し、ヘッドランプをつけて暗い中歩き出す。空が明るくなると共に、塩見岳に続く稜線が照らし出され気持ちが高ぶる。 塩見岳までは長い道のりであり、歩いてても歩いてもなかなか近づかないような感覚に陥る。森林限界を超えたあたりから一気に視界が広がり、塩見小屋に到着。ここから先はがれた岩場を登る。まずは天狗岩で足慣らしし、塩見岳の岩場にとりつく。遠くから見た感じより危険度は少ない。快調に岩場を登りきり、ようやく塩見岳西峰に到着！記念撮影しすぐ隣の東峰まで移動。素晴らしい天気により、南アルプス360度の大展望を楽しむ。富士山も綺麗に見えている。しばし、写真撮影や絶景を楽しみ、名残惜しく下山開始。 三伏峠まで早々に下山し、テントを撤収。山小屋で買ったコーラで喉を潤し、下山。温泉で疲れをとり、汗を流し帰宅。体力強化に相応しいルートだったが、絶景に癒されたためか不思議と疲れは感じなかった。	
確認 (リーダー)	<リーダー所見>		
山口	2日目の行動は約11時間と夏合宿に向けての体力強化にはちょうど良い山行となった。塩見小屋が満室で泊まられず、塩見岳まで距離のある三伏峠でのテント泊となったが、参加頂いた各メンバーに感謝しております。2日目は天気も良く、素晴らしい景色を楽しむことができ、非常に満足度の高い山行となった。		
作成 (報告者) 松浦			

DENSO

