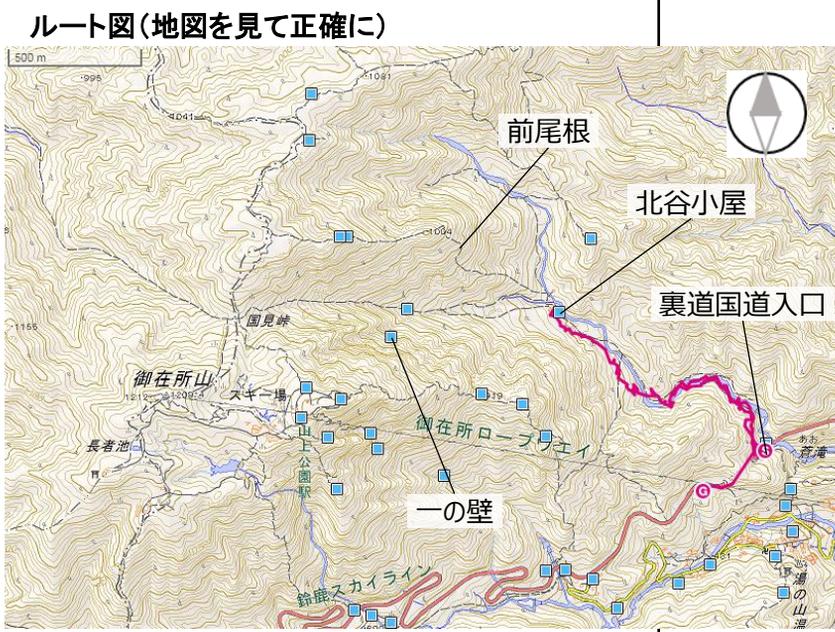


5月度 (例会) 個人山行報告書		報告者	福岡	参加メンバー	小田、館谷、鈴木(車)、西川(車)、藤本(食糧)、福岡(装備、記)
		報告日	6/14		
山域	近畿	山行日	'18/5/19-20		
山名	御在所岳				
山行目的	岩登り技術の向上		コースタイム(天候:天気図記号)		

配布先
 集会:12
 山行:1
 リーダー
 原紙:集会担当



コースタイム
5/19 (曇り、暴風)
 5:00刈谷
 7:00裏道国道入口
 7:25北谷小屋
 8:00開会式、集合写真
 一の壁、前尾根
 16:00北谷小屋
5/20 (快晴)
 5:30北谷小屋
 一の壁、前尾根
 12:00北谷小屋、閉会式
 13:10裏道国道入口
 13:30温泉
 15:30刈谷

〈山行報告〉



集合写真@開会式



リードで登る館谷さん



ビレイ中の小田さん

確認
 (リーダー)
 福岡
 '18.5.20

作成
 (報告者)
 福岡
 '18.5.20

〈リーダー所見〉

岩登りがほぼ初めての私にとって、岩登りの基本である、足に体重をしっかりかけて乗り込むための姿勢や動きを学ぶことができ、大変勉強になった2日間でした。1日目夜に中研の中山さんがおっしゃっていた、「岩登り技術は、山登りで大切な歩き方につながる」という言葉を意識し、今後も歩行&岩登り技術向上に努めたいと思います。ご一緒させて頂いた皆様ありがとうございました。



暴風の中、果敢に登る西川さん(左)と小田さん(右)@一の壁

ルートおよびパーティ

1日目

前尾根：舘谷、鈴木、藤本

一の壁→P7スラブ：小田、西川、福岡

2日目

前尾根：小田

一の壁→P7スラブ：舘谷、鈴木、藤本、
西川、福岡

他にもサラダや青唐辛子?
ワインなど、様々なおすそ分けを
頂きました。ありがとうございました。



シェフ藤本による豪華な夕食
(左からプルコギ、炙りベーコン、アヒージョ&焼きバケット)

おすそ分けの空豆



翌日に向けルートを確認する



新たに山岳部の装備
に加わったカムが活躍

前尾根にてリードする藤本さん