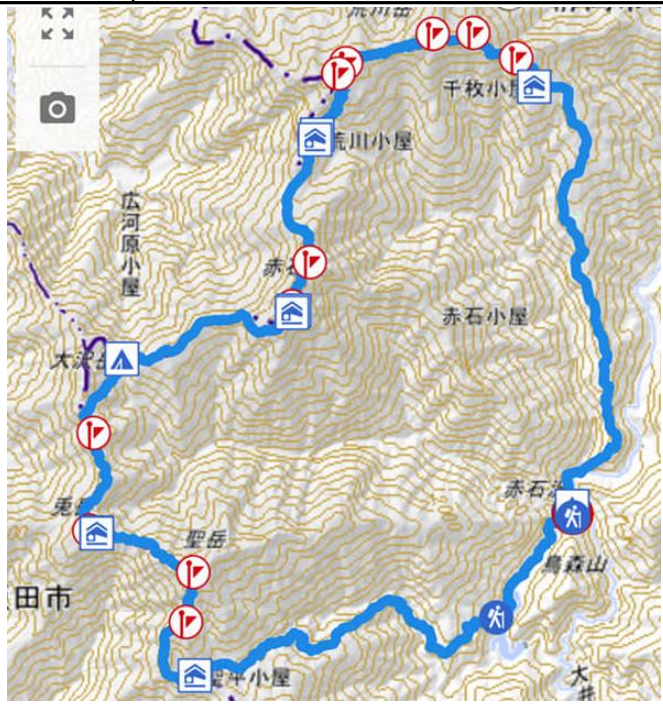


7月度(例会)個人山行報告書			報告者	舘谷	参加メンバー	CL 舘谷 藤本
			報告日	7/23		
山域	南アルプス	山行日	2019/07/20-21			
山名	荒川・赤石・聖					
山行目的	百名山踏破・体力強化		コースタイム(天候:天気図記号)			

配布先  
集会:12  
山行:1  
リーダー  
原紙:集会担当者



7/20(土) 小雨 03:00 刈谷 07:00 畑薙 バスで移動 08:40-08:52 榎島 12:23-12:49 千枚小屋 13:14 千枚岳 14:07-14:21 悪沢岳 15:46-16:06 荒川小屋 17:55 赤石岳 18:00 赤石岳避難小屋	7/21(日) 曇り時々晴れ 03:00 起床 03:40 出発 04:50-05:02 百間洞山の家 06:55 兎岳 08:17-08:43 聖岳 09:40-10:02 聖平小屋 12:45 聖沢登山口 13:18 榎島
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

### 〈山行報告〉

この山域には、2016年の夏山合宿で訪れ、スケールの大きさに圧倒されながらも、そのアプローチの長さに辟易し、「もう5年は来るまい」などと思ったものですが、3年を待たずして思い出は美化されたようです。

7/20 3時ごろ刈谷を発ち、長い山道を抜け、4時間ほど畑薙ダムの臨時駐車場に到着。天気は小雨。バス待ちの登山者は30人ほど。ギリギリ第一便に乗り込み、補助席で榎島へ。普通席の1.5倍疲れる。榎島でも少しだけ降っていたが、暑そうなのでレインウェアはなし、まずは千枚岳を目指して8:52出発。いきなり登山道が変わっており面食らう。下の方は蒸し暑かったが、標高が上がるにつれて歩きやすくなった。芳しくない天気のため、他の登山者はほとんどいない。変わり映えしない樹林帯をひたすら登り、12:23千枚小屋に到着。先行きが思いやられる疲労感だったので早くも小屋コーラでブースト。稜線に出てからは風が強くなったが、ペースを落とさず歩を進める。14:07悪沢岳。赤石岳の遠さに笑うしかない。15:46荒川小屋。そこからの登りは、2人とも満身創痍で、かなりフラフラだった。17:55赤石岳。すぐ近くの避難小屋に入ると、思いのほか人が多い。NHKのクルーが来ていたそう。千枚回りで来たという色々聞かれたが、身体が限界なので、20:00早めに就寝。

7/21 3:00起床。思ったほど疲労感はない。朝食を食べ、3:40出発。歩きやすい道をサクサクと下り、4:50百間洞。人の気配を感じない。そこからは中盛丸山、小兎岳、兎岳とアップダウンに消耗しながら、8:17聖岳。誰もいない山頂を満喫し、長い長い下山を開始。ガレた斜面を駆け下り、小一時間で聖平小屋。小屋以降は中々標高が下がらず登山の多い道にウンザリしながらも、12:45聖沢登山口。その後林道を歩いて、13:18榎島。一息ついて、14:00終バスに乗り、帰路に就いた。

今回の山行の難しさは、標高差や距離だけではなく、何とんでもバスの制約。始バスが遅くて終バスが早いので、常に時間を気にしており、まるで時間に追われる現代人…。自然を楽しみに行ったはずなのに…。  
とは言え、非常に達成感のある、充実した山行でした。(舘谷)

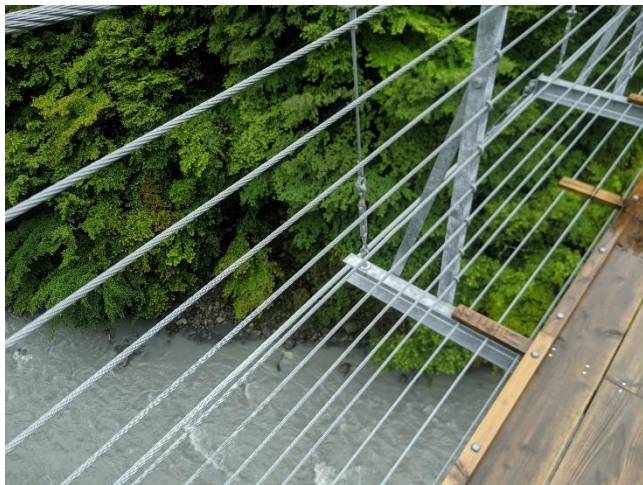
確認  
(リーダー)



作成  
(報告者)







最初のつり橋。連日の雨で濁流。



悪沢岳。まだ元気そう。



荒川岳の下り。何かが奇麗に咲いてました。



赤石岳。疲れすぎて向きが分からなくなった。



百間洞からのトラバース路。富士山。



聖平にはニッコウキスゲも。