

12 月度 全豊田		山行報告書		報告者	園原	参加メンバー	鈴木芳 (CL・車) 根芝 (気象) 小田 (SL) 小堀 館谷 (食事) 園原 (記) 北浦 (装備) 小松 (会計・車)
山域		北アルプス	山行日	報告日	12 / 12		
山名		西穂高山荘			2019/12/7 ~ 12/8		
山行目的		雪上訓練			コースタイム (天候: 天気図記号)		

配布先
集会: 12
山行: 1
リーダー
原紙: 集会担当者



コースタイム 歩行訓練チーム	
06:30	西穂高山荘 出発
07:45	雪上訓練 西穂高山荘周辺
09:00	丸山 到着
09:40	西穂高山荘 到着

12/7 天気: 曇り
コースタイム
04:00 刈谷 出発
08:00 新穂高ロープウェイ駐車場 到着
09:30 新穂高口駅 出発
10:45 西穂高山荘 到着
11:00 テント 設営
12:00 雪上訓練 丸山周辺 歩行訓練
14:30 雪上訓練 テント場周辺 雪埋没体験
16:30 晩御飯&宴会
20:45 消灯
12/8 天気: 晴れ
コースタイム 独標チーム
05:00 起床
06:30 西穂高山荘 出発
07:45 独標 到着
09:30 西穂高山荘 到着
09:45 雪上訓練 テント場周辺 ロープワーク
10:30 テント 撤収
11:30 閉会式
12:15 新穂高口駅 到着
13:30 温泉 (奥飛驒ガーデンホテル)
18:00 刈谷 到着

25万分の1地図

〈山行報告〉

新穂高口駅での気温は-8℃。積雪は20cm程度。
午後からは雪上訓練。雪山経験者が少ないデンソーチームは、基本となる歩行訓練を丸山周辺で実施。斜面の登り方・下り方、ピッケルを使って停止方法を指導して頂きました。
その後、ゾンデ棒やビーコンの使用方法を学び、雪に埋めたビーコンの搜索や埋没体験。

夕食は館谷シェフの具沢山鍋は生姜が効いており、冷えた身体に染み渡る美味しさでした。
その後、織機の方も加わり、宴会。

2日目は晴天で独標に登る組と歩行訓練反復組に分かれて行動。
その後、テント場周辺でロープワーク訓練。

雪山初心者の今後の課題として
手袋した状態でのアイゼン・ワカンの正確かつ迅速な着脱、必要な道具の速やかな取り出しと使用。
荷物のパッキング方法。冬は荷物が多くなるので、パッキング仕方が重要。

温泉は奥飛驒ガーデンホテル。
料金700円で露天風呂(混浴)が広く、洞窟露天風呂が気持ち良く、おすすめです！

〈リーダー所見〉

雪山で基本となる、アイゼンワーク、ピッケルワークを体験、今後の雪山で経験を積んで安全山行に努めて欲しい。
深い雪でのラッセルが出来なかったのが残念、今後の山行で体験していただきたい。
他社の方たちとの宴会等で交流を深めた。

確認
(リーダー)
鈴
19/12/12
木
作成
(報告者)
園
19/12/11
原



ピッケルで下降停止訓練！



ビーコンで捜索開始！



ロープワーク！



DN V8テントだけ暗い！



生姜で味変鍋、美味しい！



西穂高岳 絶景！



独標まであと少し！



2日目、天気最高！



独標で記念写真！